

جزئیات آموزش فوریت های پزشکی

2	فصل اول (ارزیابی مصدوم و سنجش علائم حیاتی).....
4	فصل دوم (سوختگی ها)
5	فصل سوم (خونریزی).....
6	فصل چهارم (خفگی ها و احیای قلبی ریوی CPR).....
7	فصل پنجم (شوک، غش و صرع).....
8	فصل ششم (تروما).....
10	فصل هفتم (پانسمان و بانداز).....
11	فصل هشتم (فوریت های طب داخلی).....
12	فصل نهم (شکستگی ها)
13	فصل دهم (مسمومیت ها)
14	فصل یازدهم (حمل مصدوم)

فصل اول (ارزیابی مصدوم و سنجش علائم حیاتی)

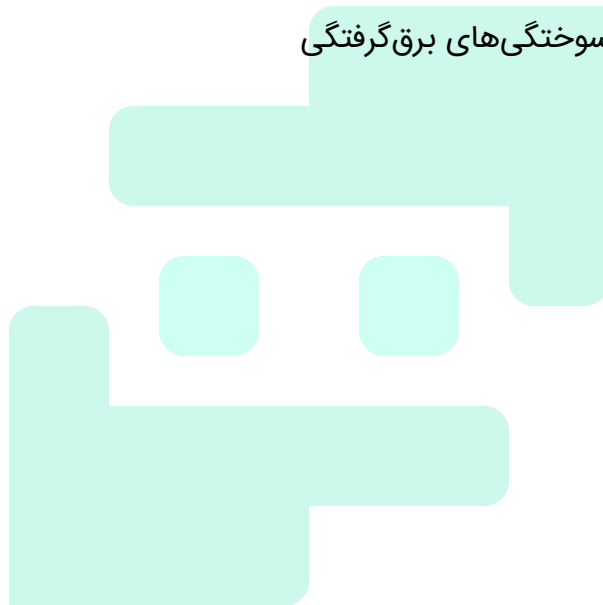
- تعریف هوشیاری
- انواع تقسیم بندی هوشیاری
- تشریح تقسیم بندی هوشیاری بر اساس معیار A.V.P.U
- تقسیم بندی هوشیاری بر اساس معیار G.C.S
- توضیح ارزیابی اولیه مصدوم
- معرفی پارامترهای ارزیابی اولیه
- تشریح راه هوایی بدن
- روش های باز کردن راه هوایی فوقانی
- روش های باز کردن راه هوایی تحتانی
- راه هوایی افراد آسیب دیده نخاعی را چگونه باز کنیم؟
- تشریح سیستم تنفس
- تشریح سیستم گردش خون
- توضیح ارزیابی ثانویه مصدوم
- تعریف کمک های اولیه
- یک روش ساده برای فهمیدن نفس کشیدن مصدوم
- آموزش سنجیدن نبض
- تعریف نبض
- در کدام یک از قسمت های بدن می توان نبض را به درستی اندازه گرفت؟
- روش گرفتن نبض رادیال (نبض مچی)
- روش گرفتن نبض کاروتید (نبض گردنی)
- روش گرفتن نبض فمورال (نبض رانی)
- روش گرفتن نبض براکیال (نبض چین آرنج)
- تعداد ضربان نبض در سنین مختلف چه تعداد است؟
- نرخ تنفس در افراد بزرگسال و کودکان
- آموزش سنجیدن فشارخون
- تعریف فشارخون
- بازه فشارخون استاندارد در چه محدوده ای می باشد؟
- بهترین دستگاه سنجش فشارخون کدام است؟
- آموزش صحیح گرفتن فشارخون توسط دستگاه فشارسنج

- توضیح دستگاه اکسیژن‌سنج
- آموزش سنجیدن دمای بدن
- دمای استاندارد بدن در چه بازه‌ای می‌باشد؟
- از چه قسمت‌هایی از بدن می‌توان دمای بدن را اندازه گرفت؟



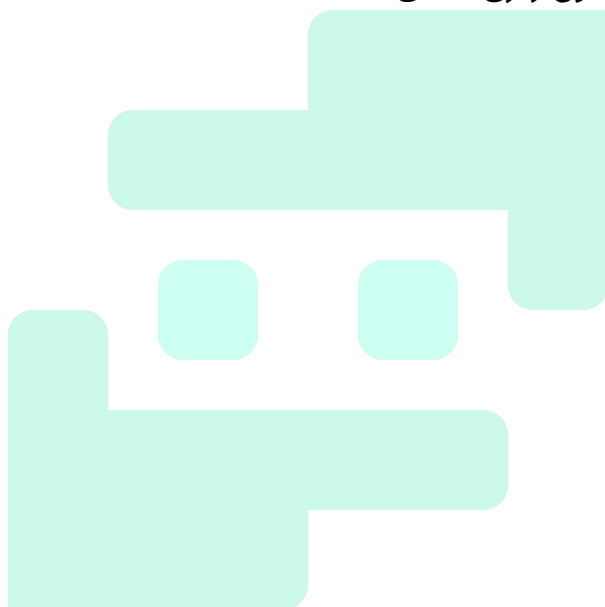
فصل دوم (سوختگی ها)

- تعریف سوختگی
- معرفی پوست
- معرفی لایه های پوست
- انواع درجه بندی سوختگی و نشانه های آن
- به دست آوردن وسعت سوختگی
- معرفی سوختگی های بحرانی
- اقدامات لازم در مواجهه با سوختگی معمولی
- اقدامات لازم در مواجهه با سوختگی های شیمیایی
- معرفی سوختگی بر اثر برق گرفتگی
- اقدامات لازم در مواجهه با سوختگی های برق گرفتگی



فصل سوم (خونریزی)

- مواد تشکیل دهنده خون چیست؟
- معرفی انواع خونریزی ها
- وظایف خون در بدن انسان
- میزان خون در بدن انسان
- انسان چه میزان خون مجاز است که از دست بدهد؟
- انواع رگ در بدن انسان
- روش های جلوگیری از خونریزی خارجی
- علائم خونریزی داخلی
- اقدامات لازم در مواجهه با خونریزی داخلی



فصل چهارم (خفگی ها و احیای قلبی ریوی CPR)

- تعریف خفگی
- تشریح راه هوایی و سیستم تنفسی بدن انسان
- عملکرد ریه و شش ها
- روش های باز کردن راه هوایی
- در چه افرادی نمی توان از روش Heimlich برای باز کردن راه هوایی استفاده کرد؟
- روش باز کردن راه هوایی کودکان
- خفگی از طریق گازها
- خفگی با گاز مونوکسید کربن
- ایست قلبی و روش های احیا
- آموزش CPR
- آموزش ماساژ قلب
- آموزش تنفس دهان به دهان
- آموزش ماساژ قلب برای خانم های باردار
- آموزش ماساژ قلب برای کودکان

فصل پنجم (شوگ، غَش و صرع)

- تعریف شوگ
- انواع شوگ
- علل رخ دادن شوگ هایپوگلیسمیک
- علل رخ دادن شوگ قلبی (سکته قلبی)
- علل رخ دادن شوگ عصبی
- تأثیرات شوگ عصبی بر بدن انسان
- راهکارهای پیشگیری از شوگ
- تعریف غَش (faint)
- برای بهتر شدن حال فردی که غش کرده چه اقداماتی را باید انجام داد؟
- غش کردن در چه افرادی می تواند خطرناک باشد؟
- تعریف صرع (Epilepsy)
- علامت های صرع بزرگ
- موقع صرع چه کارهایی باید انجام داد؟

فصل ششم (تروما)

- تروما چیست؟
- تقسیم بندی مراکز تروما
- در هر یک از سطوح مراکز تروما، چه اقداماتی برای مصدومان انجام می شود؟
- تعریف سرعت مجاز
- انواع تصادفات رانندگی و آسیب های آنها بر بدن
- کمربند ایمنی خودرو در تصادفات برای چه افرادی می تواند مؤثر باشد؟
- نکات ایمنی خودرو
- برای گروه های مختلف سنی کودکان، چه نوع صندلی خودرویی مناسب است؟
- انواع آسیب هایی که بر اثر باز شدن ایربگ می تواند اتفاق بافتد
- انواع تقسیم بندی تروما
- ترومای قفسه سینه
- هموتوراکس به چه معناست؟
- در هنگام جمع شدگی هوا در ریه ها چه اقدامی باید صورت پذیرد؟
- در هنگام داشتن زخم مکنده (مانند اصابت چاقو یا گلوله به قفسه سینه) چه اقدامی باید انجام شود؟
- در هنگام بیرون زدگی روده در یک حادثه، چه اقدامی باید صورت پذیرد؟
- ترومای نافذ
- در هنگام فرو رفتن یک شی خارجی در داخل شکم چه کارهایی باید صورت پذیرد؟
- در هنگام فرو رفتن یک شی خارجی در داخل چشم چه کارهایی باید صورت پذیرد؟
- ترومای سر
- انواع آسیب های وارد به سر
- تشریح جمجمه سر انسان
- ضرب دیدگی
- علائم ضرب دیدگی
- له شدگی
- علائم له شدگی
- پارگی (خونریزی های داخل جمجمه)
- خونریزی اپیدورال
- علائم خونریزی اپیدورال
- خونریزی ساب دورال

- علائم خونریزی ساب دورال
- خونریزی داخل مغزی
- علائم خونریزی داخل مغزی
- علائم تشخیص بیماران ضربه مغزی
- اقدامات لازم هنگام آسیب دیدن سر



فصل هفتم (پانسمان و بانداز)

- پانسمان چیست و در چه مواردی کاربرد دارد؟
- فرق پانسمان با بانداز چیست؟
- مراحل پانسمان کردن
- معرفی انواع باند
- معرفی لوازم پانسمان
- شرایط پانسمان کردن
- آموزش عملی بانداز دست
- آموزش عملی بانداز روی سر
- آموزش عملی بانداز پیشانی
- آموزش عملی بانداز چانه
- بانداز هنگام فرو رفتن جسم در داخل چشم
- بانداز هنگام فرو رفتن جسم در داخل دست یا پا
- آموزش عملی آتل بندی دست
- آموزش عملی آتل بندی انگشتان
- آموزش عملی آتل بندی گردن

فصل هشتم (فوریت‌های طب داخلی)

- سکته چیست؟
- علائم سکته
- عملکرد قلب
- آمبولی و انواع آن
- عوامل اتفاق افتادن سکته قلبی
- علائم گرفتگی عروق
- نشانه های یک حمله قلبی
- اقدامات لازم هنگام حمله قلبی
- عوامل به وجود آمدن سکته مغزی
- علائم سکته مغزی
- اقدامات لازم هنگام سکته مغزی
- کمک های امدادی در رابطه با دیابت
- تعریف دیابت
- انواع دیابت
- علائم شوک انسولینی
- علائم کمای دیابتی
- فشار خون بالا مهمتر است یا فشار خون پایین؟
- علائم پُرفشاری
- اقدامات لازم هنگام بالا رفتن فشار خون
- داروهای مناسب برای کاهش فشار خون
- علائم کم فشاری
- اقدامات لازم هنگام افت فشار خون
- آپاندیس چیست و چه وظایفی دارد؟
- مهمترین علت رخ داد آپاندیسیت چیست؟
- علائم آپاندیسیت
- اقدامات لازم هنگام درد گرفتن آپاندیس
- علت به وجود آمدن آسم
- درمان آسم

فصل نهم (شکستگی ها)

- بخش های مختلف دستگاه اسکلتی
- وظایف دستگاه اسکلتی
- تقسیم بندی دستگاه حرکتی انسان
- تشریح استخوان های قفسه سینه
- تشریح ستون فقرات
- تشریح استخوان های دست و پا
- تعریف شکستگی
- انواع شکستگی
- علل رخ دادن شکستگی
- عوارض شکستگی
- کمک های اولیه در شکستگی
- علائم شکستگی جمجمه
- در هنگام آسیب دیدن ستون فقرات یا استخوان لگن، چه اقداماتی باید صورت گیرد؟
- سندروم کمپارتمان چیست؟
- علائم سندروم کمپارتمان
- سندروم حاد تنفسی چیست؟
- سندروم نیکروز آواسکولار چیست؟
- تعریف دررفتگی
- علائم دررفتگی استخوان لگن
- کمک های اولیه هنگام دررفتگی
- تعریف پیچ خوردگی
- علائم و نشانه های پیچ خوردگی
- تعریف تاندون ها (زرد پی) و وظایف آنها

فصل دهم (مسمومیت ها)

- تعریف مسمومیت
- علت مسمومیت
- تشریح دستگاه گوارش
- قسمت های مختلف معده
- راه های خارج کردن مواد سمی از معده
- راه های ایجاد استفراغ برای دفع مسمومیت
- مواد ممنوعه برای ایجاد استفراغ
- روش خنثی سازی مسمومیت با مواد شیمیایی
- روش خنثی سازی مسمومیت تنفسی
- استفاده از روش سرم درمانی برای دفع سُموم
- راه های جذب سم
- مسمومیت با مشروبات الکلی
- تفاوت مسمومیت با اتانول و متانول
- درمان مسمومیت مشروبات الکلی

فصل یازدهم (حمل مصدوم)

- انواع حمل کردن مصدوم
- تشریح انواع حمل تک نفره
- تشریح انواع حمل دونفره
- تشریح انواع حمل گروهی
- آموزش عملی حمل یک دست و یک پا
- آموزش عملی حمل عصایی
- آموزش عملی حمل کششی
- آموزش عملی حمل دو نفره
- آموزش عملی حمل سه مچ
- آموزش عملی حمل چهار مچ
- آموزش عملی حمل زنبه ای (حمل پس و پیش)
- آموزش عملی خروج مصدوم از داخل خودرو
- آموزش عملی اصول لاگ رول کردن مصدوم
- روش عملی ریکاوری مصدوم