

بسته:

مدیریت زخم





۲.....	فصل اول
۶.....	فصل دوم
۱۶.....	فصل سوم
۲۶.....	فصل چهارم
۳۰.....	فصل پنجم

فصل اول

- تشریح مدیریت زخم
- در مواجهه با زخم هایی که ترشح دارند چه باید کرد؟
- تشریح اهمیت ارزیابی بیمار و زخم در فرآیند مدیریت زخم
- ارائه یک مثال از یک زخم دیابتی و راه مقابله با روند بیماری
- در مواجهه با یک بیمار دیابتی و دارای زخم پا اولین اقدامات موردنظر کدام می باشد؟
- معرفی یک فرد به عنوان درمانگر حرفه ای و اهمیت همکاری با متخصصان دیگر
- اولین اقدام در مواجهه با زخمی که نبض ندارد چیست؟
- فیزیولوژی زخم
- معرفی پوست به عنوان بزرگ ترین ارکان بدن
- معرفی لایه های پوست و کاربرد آن در گرید بندی زخم ها
- معرفی لایه اپیدرم پوست
- معرفی لایه درم پوست
- معرفی لایه هایپودرم پوست
- اهمیت شناخت لایه های پوست در ثبت گزارش ها بیماران
- تشریح مراحل و روش های ترمیم زخم
- تعریف زخم چیست و فازهای ترمیم آن کدام است؟
- معرفی مرحله انعقاد و مکانیزم آن
- معرفی مرحله التهاب (inflammation) و هدف آن در فرآیند بهبود زخم
- نقش ماکرو فاژها در فاز التهابی چیست؟

- معرفی مرحله تکثیر و بافت گرانوله ویژگی های آن
- معرفی آنژیوژنسیس
- معرفی انقباض زخم و نقش آن در بهبود زخم
- معرفی اپیلیزاسیون به عنوان پایان دهنده مرحله تکثیر
- معرفی مرحله بلوغ
- تشریح انواع ترمیم زخم
- معرفی ترمیم اولیه زخم (primary intention or primary healing) و شرایط لازم آن
- معرفی ترمیم ثانویه
- معرفی ترمیم تأخیری
- تشریح طبقه بندی زخم ها
- معرفی روش های طبقه بندی زخم ها
- تعریف زخم حاد چیست؟
- تعریف زخم مزمن چیست؟
- معرفی طبق بندی زخم بر اساس عمق آناتومیکی آن
- تعریف طبقه بندی زخم با ضخامت نسبی (partial-thickness) چیست؟
- تعریف زخم تمام ضخامت چیست؟
- تشریح طبقه بندی زخم بر اساس ظاهر بستر و رنگ آن ها
- تشریح طبقه بندی زخم ها بر اساس علت شناسی
- تشریح عوامل مؤثر بر ترمیم زخم
- معرفی عوامل سیستمیک و موضعی در روند ترمیم زخم
- تشریح و بررسی عوامل سیستمیک در روند ترمیم و بهبود زخم

- خون رسانی ناکافی سبب بروز چه اتفاقاتی در روند ترمیم زخم می شود؟
- معرفی علل اختلال در خون رسانی
- اثر تغذیه خوب در روند ترمیم زخم چیست؟
- اثر کمبود پروتئین ها و ویتامین ها و مواد معدنی در روند ترمیم زخم چیست؟
- عوامل تأثیرگذار بیماری ها در روند ترمیم زخم کدام است؟
- تأثیر انواع داروها بر روند ترمیم زخم کدام اند؟
- معرفی عوامل تأثیرگذار موضعی در روند بهبودی زخم
- اگزودا چیست و اثر دوگانه آن بر روی زخم چه می باشد؟
- تأثیر دما در روند بهبودی زخم چیست؟
- تشریح ارزیابی بیمار مبتلا به زخم
- معرفی آیتم های ارزیابی بیمار
- ارزیابی تاریخچه های بالینی بیمار چه مواردی است؟
- معرفی وضعیت سیستم ایمنی بیمار در حین روند بهبودی
- تأثیر قند خون در روند بهبود زخم ها چیست؟
- اثر هیدراتاسیون در روند بهبود زخم چیست؟
- تأثیر اکسیژن و خون رسانی در بهبودی بیماری
- تشریح ارزیابی زخم در روند بهبودی بیماری
- اهمیت بررسی محل زخم چیست؟
- تشریح اندازه گیری زخم
- معرفی بستر زخم و رنگ های متفاوت آن
- تشریح اگزودا (ترشحات) زخم
- اهمیت ارزیابی لبه های زخم و پوست اطراف آن چیست؟



- معرفی علائم عفونت زخم و اهمیت کنترل آن در روند درمان بیمار
- معرفی ارزیابی درد در محل زخم
- معرفی معیارهای تعیین شدت درد

فصل دوم

- تشریح درمان زخم به روش مرطوب
- مکانیزم استفاده از پانسمان های مدرن در مدیریت زخم به چه صورت می باشد؟
- تشریح پیدایش روش پانسمان مدرن (مرطوب)
- تشریح و بررسی زخم خشک و زخم مرطوب
- تشریح مزیت های درمان به روش مرطوب نسبت به روش خشک
- تشریح نتایج به کار گیری پانسمان های خشک (روش سنتی)
- نگرانی های مرتبط با پانسمان مدرن کدام است؟
- تشریح مدیریت عفونت زخم
- معرفی آثار باکتری ها در عفونت زخم ها
- مفهوم عفونت زخم چیست؟
- معرفی راهکارهای تشخیص عفونت زخم
- معرفی علائم و نشانه های عفونت زخم
- نقش آنتی باکتریالی نقره در عفونت زخم ها چیست؟
- تشریح مکانیزم عملکرد نقره در برابر عفونت
- موارد استفاده از پانسمان نقره دار کدام است؟
- در چه زمان هایی از پانسمان های آنتی باکتریال استفاده می کنیم؟
- یک پانسمان ایده آل نقره به چه صورت می باشد؟
- تشریح زخم های مزمن و زخم پای دیابتی
- ارائه مثال هایی از زخم پای دیابتی و معرفی اقدامات اولیه در مواجهه با این نوع زخم ها

- تشریح زخم های پای دیابتی
- معرفی بیماران در معرض خطر زخم پای دیابتی
- تقسیم بندی عوامل خطر زخم پای دیابتی به چه صورت است؟
- عوامل خطر عمومی بیماران دیابتی چه مواردی است؟
- عوامل خطر موضعی بیماران دیابتی چه مواردی است؟
- تشریح علل ایجاد زخم پای دیابتی
- تشریح اختلال عملکرد عصب محیطی (نوروپاتی)
- تشریح اختلال نوروپاتی حسی
- معرفی تکنیک ها برای ارزیابی حسی بیماران زخم پای دیابتی
- تشریح اختلال نوروپاتی حرکتی
- معرفی اختلال نوروپاتی اتونومیک
- ارائه یک نمونه مثال از اختلال نوروپاتی حسی در بیماران دیابتی
- معرفی پای شارکو (استئو ارتروپاتی نوروپاتیک)
- معرفی درجات متفاوت پای شارکو
- تشریح علل ایجاد زخم پای دیابتی
- معرفی زخم های ایسکیمیک پا (PVD)
- بررسی روش های معمول برای تشخیص PVD
- تشریح مقایسه زخم های نوروپاتیک و ایسکیمیک پا
- نقش نیروهای مکانیکی در ایجاد زخم پای دیابتی چیست؟
- تشخیص عفونت زخم به طور بالینی بر چه مبناهایی صورت می گیرد؟
- معرفی انواع طبقه بندی (سیستم های) زخم پای دیابتی
- تشریح سیستم واگنر و درجات آن در درمان زخم پای دیابتی

- معرفی روش های پیشگیری از بروز زخم پای دیابتی
- نکات آموزشی پیرامون زخم پای دیابتی حاوی چه مطالبی می باشد؟
- تشریح درمان زخم پای دیابتی
- معرفی اهمیت کار گروهی در درمان زخم پای دیابتی
- درمان زخم های پای دیابتی شامل چه مواردی است؟
- معرفی روش دبریدمان و انواع مختلف آن در درمان زخم پای دیابتی
- معرفی فواید استفاده از پانسمان های آنتی باکتریال
- عملیات کاهش فشار و برداشتن بار از زخم پای دیابتی با چه روش هایی انجام می شود؟
- طرح نمونه مثال هایی از اقدامات لازم در مواجهه با زخم پای دیابتی
- معرفی زخم های فشاری (زخم بستر)
- معرفی پوست و ساختار آن به عنوان بزرگ ترین ارگان بدن
- معرفی طبقه بندی زخم ها از نظر کلینیکال
- موارد بررسی بیمار مبتلا به زخم چیست؟
- معرفی انواع زخم های حاد
- تشریح زخم مزمن و انواع آن
- معرفی عوامل خطر و نقاط شایع زخم فشاری
- معرفی نواحی پرخطر وضعیت های مختلف در ایجاد زخم های فشاری
- تشریح علل ایجاد زخم فشاری
- معرفی عوامل موجود در ایجاد زخم فشاری
- تشریح نیروهای فشاری در ایجاد زخم فشاری
- معرفی نیروهای برشی و تأثیر این نیرو در ایجاد زخم های فشاری



- معرفی نیروی سایشی و نقش آن در ایجاد زخم فشاری
- نقش رطوبت در ایجاد زخم فشاری چیست؟
- تشریح ارزیابی زخم های فشاری
- فاکتورهای افزایش دهنده پیشرفت آسیب پوستی کدام اند؟
- معرفی ابزارهای ارزیابی بیمار
- تشریح معیار بردن در تشخیص بیماری زخم فشاری
- تشریح معیار نورتون در تشخیص زخم فشاری
- تشریح معیار واترلو در تشخیص میزان خطر زخم فشاری
- تشریح طبقه بندی زخم های فشاری
- مبنای طبقه بندی زخم فشاری چیست؟
- ارائه نمونه مثال هایی از طبقه بندی متفاوت زخم ها
- معرفی راهکارهای پیشگیری از زخم فشاری
- برای پیشگیری از زخم فشاری چگونه فشار را کاهش دهیم؟
- معرفی راهکارهای مراقبت از پوست در برابر بروز زخم فشاری
- تأثیر تغذیه در درمان بیماری زخم فشاری به چه صورت می باشد
- معرفی مزیت های ترمیم زخم فشاری به روش مرطوب
- معرفی توصیه های epuap و npuap در درمان زخم فشاری
- معرفی زخم های حاد و مزمن
- اهمیت ارزیابی بیمار در درمان زخم چیست؟
- تشریح مراحل ارزیابی زخم
- معرفی مراحل ترمیم زخم
- چه راهکارهایی برای درمان و مدیریت زخم وجود دارد؟

- تشریح مراحل مختلف زخم
- تشریح بررسی یک بیمار با زخم پای دیابتی
- معرفی راهکارهای مناسب برای مقابله با زخم پای بیمار
- تشریح نمونه ای از زخم های فشاری و راهکار موجود در جهت مقابله با آن
- تشریح یک نمونه زخم باز (dehiscence) در ناحیه شکم با ترشح زیاد و راهکار مقابله با آن
- معرفی کیسه های زخم و عملکرد آن در درمان زخم
- تشریح علل ایجاد ترک پا در افراد دیابتی و راهکارهای مقابله با آن
- تشریح زخم شکل گرفته در پینه پا و راهکار مقابله با آن
- چه زمانی از روش دبریدمان شارپ در درمان زخم پینه پا استفاده می کنیم؟
- تشریح یک نمونه زخم در مرحله التهابی در ناحیه ساکرال و راهکارهای مقابله با آن
- نقش پانسمان ساکرال در درمان زخم چیست؟
- تشریح یک نمونه زخم در شصت پای فرد مبتلا به دیابت
- تشریح یک نمونه زخم پایونیدال (زخم جراحی) و راهکارهای درمانی آن
- تشریح نمونه ای از زخم بستر دارای نکروز و گرانولاسیون
- معرفی زخم بستر ناحیه تروکانتر و راهکار درمانی آن
- تشریح زخم در ناحیه شکستگی باز و راهکارهای عملی در مواجهه با آن
- تشریح زخم ایجاد شده در اثر کنده شدن پوست
- کاربرد وکیوم تراپی در چه نوع زخم هایی است؟
- تشریح زخم به علت داشتن فیگساتور
- تشریح زخم در ناحیه ساق پا
- تشریح زخم در ناحیه روی پا بر اثر بیماری دیابت

- تشریح زخم ایجاد شده در اثر مشکلات عروقی و راهکارهای مواجهه با آن
- اهمیت ترک سیگار در روند بهبودی زخم چیست؟
- تشریح زخم نکروتیک در ناحیه ساق و درمان آن از روش دبریدمان اتولیتیک
- چه زمانی از روش گرافت در روند درمان زخم بهره می‌جوییم؟
- از کجا بفهمیم زخم آماده گرافت است؟
- معرفی روش‌های مدیریت و مراقبت از بافت گراف شده
- معرفی روش‌های مقابله با کالوس (پینه) پا
- تشریح زخم پای دیابتیک کاندید آمپوتاسیون و راه‌های مقابله با آن
- تشریح نحوه استفاده از پانسمان فوم بیاتین نقره
- معرفی روش‌های تمیز کردن زخمی که قبلاً آغشته به وازلین یا اکسید دوزنگ شده باشد
- روش‌های مقابله با زخمی که تاوول زده چیست؟
- چه زمانی از کرم‌های مرطوب‌کننده ویتامین آ د استفاده می‌کنیم؟
- از چه روش‌هایی برای بهبود زخم در مرحله گرانولاسیون و اپیتلاسیون استفاده می‌کنیم؟
- تشریح زخم ایجاد شده در کشاله ران بعد از عمل قلب باز
- چه زمانی زخم را سوچور می‌کنیم؟
- تشریح زخم با نکروز چرمی شکل در ناحیه ساکرال
- در زخم‌های ناحیه آنوس و ساکروم به چه مواردی باید توجه داشت؟
- تشریح زخم ایجاد شده بعد از عمل جراحی در ناحیه شکم و ارائه راهکار درمانی
- معرفی راهکار درمانی برای زخم‌های خیلی بزرگ

- تشریح زخم سوختگی و دارای محدوده حرکتی اندام فوقانی و ارائه روش های درمان
- معرفی روش ها درمانی برای اسکارف ایجاد شده در زخم
- معرفی کاربرد پانسمان دبیرسافت
- تشریح اهمیت خون رسانی مناسب به زخم
- تشریح اهمیت کفش مناسب برای جلوگیری از کالوس (پینه) پا
- معرفی اقدامات مهم در مواجهه با عارضه سوختگی
- اقدامات لازم در مواجهه با زخم های وریدی چیست
- تشریح اهمیت روانشناسی بالینی در مواجهه با بیماران
- بهترین راهکار در مواجهه با بیمارانی که علائمی جز کبودی ورم ندارند چیست؟
- راهکار مقابله با بیمارانی که دچار استومی شده اند چیست؟
- در استفاده همزمان از روش وکیوم تراپی و پانسمان فوم به چه مواردی باید توجه داشت؟
- در نمونه هایی که استخوان و تاندون باز هستند و ماهیچه ای وجود ندارد راهکار درمانی چیست؟
- معرفی یک نمونه مثال از کاربرد پد Ag در درمان زخم
- تشریح استومی و اقدامات لازم در این مرحله از درمان
- معرفی تاریخچه استومی
- معرفی تعاریف مختلف استوما
- تشریح انواع استومی
- معرفی ویژگی های یک استومی نرمال و خوب
- یک درمانگر چگونه می تواند شرایط را قبل از عمل استومی برای بیمار فراهم کند؟

- معرفی ناحیه های مختلف از بدن که استمی در آن انجام می گیرد
- معرفی انواع استومی
- تشریح عوارض بعد از عمل استومی
- اقدامات موردنظر در برابر نکرز استومی چیست؟
- تدابیر درمانی در صورت جدایی محل عمل استومی از پوست اطراف خودش چیست؟
- راهکار درمان فرورفتگی استوما به داخل چیست؟
- راهکار درمان هرنی شدن استومی چیست؟
- تشریح مشکلات پوست اطراف استومی
- تخریب پوست اطراف استومی در چه مواردی رخ می دهد و راه حل مواجهه با آن چیست؟
- تشریح درماتیت تماسی (allergy) در استومی و راه درمان آن
- تشریح درمان درماتیت توکسیک
- راه مقابله با تحریک پوست اطراف استومی چیست؟
- راه درمان زخم اطراف استومی چیست؟
- تشریح راه درمان قارچ اطراف استومی
- تشریح پسوریازیس اطراف استومی و راه درمان آن
- تشریح فولیکولیت اطراف استومی و راه مقابله با آن
- تشریح راهکار مقابله با زخم های باز اطراف استومی
- تشریح مطالب اساسی در انتخاب کیسه مناسب
- معرفی کیسه های یک تکه و کاربرد آن بعد از عمل استومی
- معرفی مزایای کیسه های یک تکه

- تشریح کیسه های دو تکه و کاربرد آن در مدیریت استومی
- معرفی مزایای کیسه های دو تکه
- معرفی لوازم جانبی درمانی برای مدیریت استومی
- معرفی ایکین و نحوه استفاده از آن در مدیریت استوما
- تشریح اقدامات موردنظر در مدیریت زخم های ایجاد شده اطراف استوما
- تشریح نحوه استفاده صحیح از کیسه های استومی
- تشریح نحوه استفاده از چسب پایه
- تشریح یک مثال از استومی و راهکار مقابله با آن
- تشریح یک نمونه مثال از استومی فرورفته در بدن با زخم باز و راهکار درمان آن
- تشریح یک نمونه مثال از زخم با فیستول و ترشح صفراوی در سطح آن و راهکار مقابله با آن
- تشریح یک نمونه استوما جدا شده از پوست و راهکار درمان آن
- تشریح زخم های عروقی و اقدامات موردنظر در مواجهه با آن
- تشریح اپیدمیولوژی زخم های عروقی
- علت ایجاد زخم های عروقی چیست؟
- تشریح زخم های وریدی
- معرفی پمپ عضلانی در ناحیه ساق پا
- تشریح اجزای اندام تحتانی پا
- تشریح عملکرد عضلات ساق پا در سه فاز
- تشریح علل ایجاد زخم های وریدی پا
- علت فشار بالای وریدی در پا ها چیست؟
- تشخیص زخم های وریدی از چه راه هایی امکان پذیر می باشند؟



- معرفی خصوصیات زخم های وریدی پا
- معرفی تست های تشخیصی زخم های وریدی
- تشریح راهکار مقابله با زخم های وریدی
- تشریح درمان فشاری زخم های وریدی
- معرفی تکنیک بانداژ فشاری
- علت ایجاد زخم های شریانی چیست؟
- راه تشخیص زخم های شریانی پا چیست؟
- معرفی خصوصیات زخم های شریانی پا
- معرفی تست های تشخیصی زخم های شریانی
- تشریح راهکارهای درمان زخم های شریانی
- تشریح اصول مراقبتی از زخم های شریانی

فصل سوم

- تشریح پانسمان های مدرن و پیشرفته
- معرفی حقایق مهمی در مورد پانسمان
- پانسمان زخم بر چه اساسی انتخاب می شود؟
- بررسی ظاهر بالینی بستر زخم بر اساس رنگ آن به چه صورت است؟
- معرفی دسته بندی پانسمان ها
- معرفی معیارهای انتخاب پانسمان مناسب
- معرفی چند نمونه از شرکت های تولیدکننده پانسمان های مدرن
- تشریح معیارهای انتخاب پانسمان مناسب زخم
- تشریح ویژگی های یک پانسمان ایده آل
- معرفی فواید درمان زخم به روش مرطوب
- تشریح انواع پانسمان مدرن
- تشریح پانسمان هیدروژل (hydrogel dressing)
- تشریح مکانیزم عمل پانسمان های هیدروژل
- ویژگی های کاربردی پانسمان های هیدروژل چیست؟
- معرفی ژل پیوریلون از شرکت Coloplast
- معرفی ژل سرنگی آمورف ویژگی های آن
- معرفی پانسمان ژل ورقه ای
- معرفی ژل هیدروزوب
- معرفی چند نمونه مثال از هیدروژل ها
- تشریح نحوه استفاده از ژل و پانسمان اولیه

- تشریح پانسمان های هیدروفیلیم ویژگی های آن ها
- تشریح پانسمان های هیدروکلوئید
- معرفی انواع پانسمان های هیدروکلوئید
- معرفی انواع شرکت های تولیدکننده پانسمان های هیدروکلوئید
- تشریح اجزای تشکیل دهنده پانسمان هیدروکلوئید ویژگی های آن
- در چه زمان هایی قادر به استفاده از پانسمان های هیدروکلوئید هستیم؟
- معرفی ویژگی های کاربردی مشترک پانسمان های هیدروکلوئید تولید شده توسط شرکت های مختلف
- زمان تعویض پانسمان های هیدروکلوئید به چه صورت می باشد؟
- تشریح چند نمونه مثال از استفاده پانسمان های مختلف در درمان زخم ها
- چگونه از چسب حصیری بر روی پانسمان های هیدروکلوئید استفاده کنیم؟
- معرفی پانسمان های فوم (foam dressing)، ویژگی های آن
- معرفی انواع پانسمان های فوم ویژگی های کاربردی آن ها
- معرفی موارد مصرف پانسمان های فوم
- معرفی انواع پانسمان های فوم بیاتین نقره
- معرفی چند نمونه مثال از استفاده پانسمان های فوم در زخم های انگشتان پا
- مطلوب است پانسمان های فوم برای درمان زخم انگشتان به چه صورت انجام شود؟
- زمان تعویض پانسمان های بیاتین نقره دار به چه صورت مشخص می شوند؟
- معرفی پانسمان PHMB
- معرفی مزایای پانسمان های چسب دار نسبت به نوع ساده آن در درمان زخم های فشاری (بستر)

- معرفی چند نمونه از پانسمان های فوم تولید شده توسط شرکت های مختلف
- معرفی شرکت smith & nephew به عنوان یکی از تولیدکنندگان پانسمان های فوم
- چه راهکارهایی در مواجهه با بیمار دیابتی که دچار سوختگی پا شده وجود دارد؟
- تشریح پانسمان های آلژینات
- معرفی تاریخچه پیدایش پانسمان های آلژینات
- معرفی خواص آلژینات ها
- آلژینات ها به چند دسته تقسیم می شوند؟
- موارد مصرف آلژینات ها در درمان چه نوع زخم هایی است؟
- ویژگی های پانسمان آلژینات که کاربرد آن را در درمان زخم ها مطلوب می سازد چیست؟
- مکانیزم آلژینات در درمان زخم ها چیست؟
- معرفی چند نمونه از شرکت های تولیدکننده آلژینیت ها
- روش مصرف آلژینیت ها در درمان زخم ها چگونه است؟
- معرفی مثال هایی از استفاده آلژینیت ها در درمان زخم ها
- زمان تعویض پانسمان آلژینیت چگونه مشخص می شود؟
- چه زمان از آلژینیت های نقره دار استفاده می کنیم؟
- تشریح پانسمان های هیدروفایبرو مکانیزم عملکرد آن
- معرفی ویژگی های کاربردی هیدروفایبرها در درمان زخم
- معرفی موارد استفاده از پانسمان هیدروفایبر
- پانسمان های هیدروفایبر به چند دسته تقسیم بندی می شوند؟
- معرفی شرکت های تولیدکننده پانسمان های هیدروفایبر
- تشریح پانسمان های جاذب و کاربرد آن

- معرفی شرکت های تولیدکننده پانسمان های جاذب
- معرفی ساختار پد های جاذب
- تشریح مکانیزم پانسمان های جاذب
- معرفی ویژگی های کاربردی پدهای جاذب رواهیل
- در استفاده از پانسمان های جاذب باید به چه نکاتی توجه داشت؟
- تعویض پانسمان در چه زمانی انجام می شود؟
- معرفی شرکت های تولیدکننده پانسمان های جاذب و مشخصات آن ها
- تشریح پانسمان های فوق جاذب
- معرفی شرکت های تولیدکننده پانسمان های فوق جاذب
- مزایای استفاده از پانسمان فوق جاذب کدام است؟
- معرفی مشخصات پانسمان های فوق جاذب
- تشریح چند نمونه مثال از استفاده پانسمان های فوق جاذب در درمان زخم ها
- تشریح پانسمان های هیدروبالانس
- موارد استفاده از پانسمان هیدروبالانس در چه نوع زخم هایی است؟
- مکانیزم عملکرد پانسمان هیدروبالانس در درمان زخم چیست؟
- معرفی پانسمان suprasorb x از دسته پانسمان های هیدروبالانس و موارد استفاده آن
- معرفی مزایای استفاده از پانسمان های هیدروبالانس
- معرفی نوعی از پانسمان های هیدروبالانس به نام suprasorb x+phmb (پلی هگزا متیلن بیگو آنید)
- موارد استفاده از پانسمان suprasorb x+phmb کدام اند؟

- در استفاده دوباره از suprasorb x+phmb باز شده باید به چه نکاتی توجه داشت؟
- معرفی شرکت های تولیدکننده پانسمان های هیدروبالانس
- معرفی پانسمان هیدروکلین پلاس (هیدرو بالانس) و موارد استفاده آن
- معرفی مزایای پانسمان هیدروکلین پلاس
- معرفی مشخصات پانسمان هیدروکلین پلاس
- تشریح پانسمان های آنتی باکتریال
- معرفی انواع پانسمان های آنتی باکتریال بر اساس معیارهای خاص
- مزایای استفاده از پانسمان آنتی باکتریال چیست؟
- معرفی چند نمونه از تولیدات پانسمان آنتی باکتریال توسط شرکت های مختلف
- مکانیزم عملکرد نقره در برابر میکروارگانیسم ها چگونه است؟
- معرفی پانسمان vliwaktiv ag ویژگی آن در درمان زخم ها
- موارد استفاده از vliwaktiv ag در چه نوع زخم هایی می باشد؟
- تشریح ساختار پانسمان vliwaktiv ag
- معرفی farmactive silver spray و موارد استفاده از آن
- تشریح پانسمان های گاز چرب آنتی میکروبیال و ساختار تشکیل دهنده آن
- معرفی موارد استفاده از پانسمان های گاز حاوی نقره
- ویژگی های کاربردی پانسمان های گاز آنتی باکتریال چیست؟
- معرفی شرکت های تولیدکننده پانسمان های گاز چرب آنتی باکتریال
- معرفی پانسمان آترومن نقره و موارد مصرف آن
- مزایای استفاده از گازهای چرب آنتی باکتریال چیست؟
- معرفی پانسمان کلاژن

- کلاژن چیست و نقش آن در بافت های بدن کدام است؟
- پانسمان کلاژن معمولاً در چه نوع زخم هایی استفاده می شوند؟
- معرفی شرکت های تولیدکننده پانسمان های کلاژن
- تشریح نحوه استفاده از پانسمان کلاژن در درمان زخم ها
- مکانیزم پانسمان کلاژن در درمان زخم چگونه است؟
- خواص استفاده از کلاژن چیست؟
- معرفی مکانیزم عملکرد پانسمان کلاژن در مرحله التهابی زخم
- نحوه عملکرد پانسمان های کلاژن در مرحله گرانولاسیون زخم چگونه است؟
- معرفی شرکت های تولیدکننده پانسمان های کلاژن
- تشریح پانسمان های دبریسافت (debrisoft)
- موارد استفاده از پانسمان دبریسافت در درمان چه زخم هایی است؟
- معرفی پانسمان های جراحی
- معرفی عناوین مختلف تولیدات پانسمان جراحی
- معرفی پانسمان های بیولوژیک (biologic)
- پرده آموتیک چیست؟
- معرفی ویژگی های منحصر به فرد پانسمان بیولوژیک پوششی
- مزایای استفاده از پانسمان آمینیون چیست؟
- معرفی ساختار تشکیل دهنده آمینیون ها
- معرفی عناوین شرکت های تولیدکننده پانسمان های بیولوژیکی
- تشریح نحوه استفاده از پانسمان های بیولوژیکی
- تشریح مراحل التیام زخم
- زخم ها از نظر مراقبتی و دبریدمان به چه دسته هایی تقسیم می شوند؟

- معرفی مرحله healable زخم
- تشریح مرحله maintenance زخم
- معرفی مرحله non healable زخم و راهکارهای مقابله با بیماری
- معرفی عوامل مؤثر در ترمیم زخم
- معرفی عوامل موضعی در ترمیم زخم
- دمای پایین زخم چه اختلالاتی در روند درمان زخم به وجود می آورد؟
- تشریح عوامل سیستمیک در درمان زخم
- مفهوم دبریدمان چیست؟
- هدف از دبریدمان در ترمیم زخم های دارای نکروز چیست؟
- وجود بافت نکروز شده باعث به وجود آمدن چه مشکلاتی در زخم می شود؟
- چه زمانی نباید عمل دبریدمان زخم صورت گیرد؟
- تشریح اصول دبریدمان صحیح زخم
- معرفی عواملی که در انتخاب دبریدمان باید موردتوجه قرار گیرند
- معرفی انواع بافت نکروتیک
- تشریح انواع دبریدمان
- مفهوم دبریدمان انتخابی یا غیرانتخابی چیست؟
- انتخاب نوع دبریدمان به چه عواملی بستگی دارد؟
- تشریح روش دبریدمان جراحی
- تشریح ویژگی های دبریدمان به روش لیزر
- معرفی دبریدمان به روش hydro surgical water knife (دبریدمان به کمک فشار آب)
- معرفی دستگاه ورساجت (versajet) در روش hydro surgical water knife



- معرفی دبریدمان به روش conservative sharp debridement (به کمک تیغ بیستوری قیچی فورسپس)
- در چه مواردی بهتر است دبریدمان انجام نگیرد؟
- تشریح عملکرد دبریسافت در درمان زخم های دارای اسلاف
- تشریح دبریدمان اتولیتیک (non instrumental)
- تشریح نحوه استفاده از پانسمان هیدروکلوئید در درمان
- معرفی پانسمان های قابل استفاده در دبریدمان نوع اتولیتیک
- تشریح دستور عمل های دبریدمان اتولیتیک
- تشریح دبریدمان آنزیماتیک
- تشریح مکانیزم کلاژناز در دبریدمان آنزیماتیک چگونه است؟
- معرفی موارد استفاده از دبریدمان آنزیماتیک
- معرفی موارد منع استفاده از کلاژناز
- تشریح دبریدمان شیمیایی
- غلظت قابل استفاده در دبریدمان شیمیایی چقدر است؟
- تشریح ماگوت تراپی در دبریدمان زخم
- مفهوم ماگوت تراپی یا لارو درمانی (دبرید بیوسرجری) چیست؟
- تشریح روش استفاده از لارو با medical grade
- عوارض استفاده از ماگوت تراپی چیست؟
- مکانیزم عملکرد لاروها در درمان زخم چیست؟
- تشریح دبریدمان مکانیک (wet to dry gauze)
- چگونه از روش دبرید مکانیکی استفاده می شود؟
- تشریح دبریدمان به روش اولتراسوند

- معرفی محلول های شستشوی زخم
- در شروع کار درمان زخم به چه مواردی باید توجه داشت؟
- مفهوم زخم تمیز چیست و برای آن از چه محلول شست و شو استفاده می کنیم؟
- در مواجهه با زخم های عفونی و نکروتیک از چه محلول های جهت شست و شو استفاده می کنیم؟
- معرفی محلول ها جهت شست و شوی زخم ها
- چه زمانی استفاده از محلول ها ضد عفونی کننده بهترین گزینه می باشد؟
- معرفی محلول هیپوکلریت سدیم (وایتکس) و عملکرد آن در درمان زخم
- محلول هیپوکلریت سدیم (وایتکس) در چه نوع زخم هایی کاربرد دارد و در چه غلظت هایی استفاده می شود؟
- تشریح محلول هیدروژن پراکسید (آب هیدروژنه) و کاربرد آن
- تشریح محلول اسید استیک ویژگی های آن
- معرفی محلول پویدون ایوداین (بتادین)
- تشریح محلول کلر هگزیدین ویژگی های آن
- معرفی محلول ستریمید (ساولون)
- معرفی محلول های غیر توکسیک
- معرفی محلول نرمال سالین
- معرفی محصولات شست و شوی زخم
- تشریح پانسمان های مدرن سنتی
- تشریح خواص عسل به عنوان یک پانسمان سنتی
- تشریح تاریخچه استفاده از عسل در حوزه درمان
- معرفی ویژگی های عسل

- تشریح مکانیزم عسل در درمان زخم ها
- تشریح پانسمان عسل
- معرفی شرکت revamil یکی از تولیدکنندگان محصولات درمانی بر پایه عسل
- معرفی محصول revamil collagen و کاربرد آن
- تشریح مکانیزم پانسمان عسل و کلاژن در درمان زخم
- معرفی خصوصیات کلیدی revamil collagen
- تشریح دستورالعمل استفاده از revamil collagen
- معرفی پماد revamil balm و خواص آن
- تشریح ویژگی های کلیدی revamil balm
- تشریح نحوه استفاده از پماد بalm
- معرفی پانسمان revamil Alginate (گاز آغشته به عسل)
- معرفی ویژگی های کلیدی محصول revamil Alginate
- معرفی پانسمان گاز عسل رومیل
- معرفی پانسمان ژل عسل رومیل
- معرفی کرم های محافظ مدی هانی (medi honey barrier cream) موارد کاربرد آن
- معرفی ژل مدی هانی (medi honey wound gel)
- معرفی پماد آنتی باکتریال عسل (medi honey antibacterial)
- معرفی پانسمان آپی نیت مدی هانی (medi honey apinate dressing) و موارد مصرف آن

فصل چهارم

- تشریح درمان زخم به روش فشار منفی
- معرفی چند نمونه مثال از کاربرد روش وکیوم تراپی (فشار منفی) در درمان زخم
- چه زمانی از روش وکیوم تراپی استفاده می کنیم؟
- یک درمانگر حرفه ای کیست و چه ویژگی هایی دارد؟
- معرفی انواع زخم
- معرفی انواع دستگاه وکیوم تراپی موجود در ایران
- تشریح تاریخچه استفاده از دستگاه فشار منفی
- وکیوم تراپی چیست؟
- تشریح مکانیزم عمل فشار منفی بر روی سطح زخم
- کاربرد استفاده از روش فشار منفی در چه زخم هایی است؟
- چه زمانی امکان استفاده از روش فشار منفی وجود ندارد
- معرفی مواردی از درمان زخم که عمل وکیوم تراپی با احتیاط انجام می شود
- معرفی نمونه مثال هایی از منع استفاده از روش فشار منفی
- تشریح عوارض وکیوم تراپی
- معرفی ریسک فاکتور های عمل وکیوم تراپی
- تشریح مراقبت های لازم هنگام وکیوم تراپی زخم
- معرفی فواید وکیوم تراپی در زخم های مزمن
- معرفی کاربرد وکیوم تراپی در زخم های دیابتی
- معرفی فواید وکیوم تراپی در درمان زخم های بستر
- معرفی محتویات پانسمان وکیوم تراپی

- تشریح عملکرد پانسمان فوم در روش وکیوم تراپی
- تشریح یک روش پیشنهادی استفاده از پانسمان وکیوم تراپی
- تشریح ساختار و عملکرد دستگاه وکیوم تراپی
- معرفی مزایای وکیوم تراپی
- بر چه اساس فشار دستگاه وکیوم تراپی تنظیم می شود؟
- در چه مواردی باید فشار دستگاه وکیوم تراپی یک یا چند بار چک شود؟
- معرفی مواردی که روش وکیوم تراپی را تأثیرگذارتر می کند
- در چه مواردی از روش فشار منفی در درمان زخم ها استفاده می کنیم؟
- تشریح روش درمان یک نمونه زخم به کمک وکیوم تراپی
- راهکار استفاده از روش وکیوم تراپی در درمان زخم های تونلی و عمیق چیست؟
- تشریح چگونگی اعمال روش درمانی وکیوم تراپی
- معرفی محتویات کیت درمانی وکیوم تراپی
- تشریح پروتکل های درمانی مورد استفاده
- در چه مواردی از روش درمانی فشار پیوسته استفاده می کنیم؟
- درمان به روش فشار منفی تا چه زمانی ادامه خواهد یافت؟
- معرفی روش هایی برای التیام کامل زخم بعد از استفاده از روش وکیوم تراپی
- معرفی علائمی که عمل درمان وکیوم تراپی را متوقف می کند
- معرفی مواردی که زخم به درمان از روش وکیوم تراپی واکنش نشان نمی دهد
- هنگام وکیوم تراپی به چه نکاتی باید توجه داشت؟
- تشریح یک نمونه زخم پای دیابتی کاندید قطع عضو درمان آن از روش وکیوم تراپی
- تشریح یک نمونه زخم در ناحیه شکم با روده اکسپوز (باز) و استفاده از روش وکیوم تراپی برای درمان آن

- اهمیت برداشتن فشار از روی زخمی که وکیوم تراپی شده چیست؟
- معرفی یک نمونه مثال از زخم باز در ناحیه ساکرال و کاربرد استفاده از خمیر و پانسمان هیدروفیلیم
- هدف از استفاده از خمیر قبل از وکیوم تراپی چیست؟
- معرفی زخمی که استفاده از روش وکیوم تراپی کاربردی ندارد
- در شست و شوی زخم پای دیابتی به چه نکاتی باید توجه کرد؟
- معرفی نحوه استفاده از گاز آنتی باکتریال و پانسمان ایزی درس (easy dress) در درمان انگشتان آسیب دیده
- تشریح چند نمونه مثال از کاربرد روش وکیوم تراپی در درمان زخم های آنپوته (قطع عضو)
- تشریح اقتصاد در حوزه کلینیک
- معرفی ویژگی های یک درمانگر حرفه ای و یا متخصص زخم
- چگونه می توان سطح علمی و دانش به روز در حوزه مراقبت مدیریت و درمان زخم را ارتقا داد؟
- معرفی آیتم هایی که یک درمانگر حرفه ای در مورد انواع زخم و فازهای ترمیم زخم باید آشنایی داشته باشد
- یک درمانگر حرفه ای باید با چه مراحل از انواع روش های مدیریت زخم آشنایی داشته باشد؟
- یک درمانگر حرفه ای باید با چه مواردی از انواع پانسمان و مکانیزم درمانی آن ها آشنایی داشته باشد؟
- یک درمانگر حرفه ای باید با چه نوع ماشین آلات و ابزار وسایلی در حوزه مدیریت زخم آشنایی داشته باشد؟

- معرفی مواردی که یک درمانگر حرفه ای باید در حوزه استومی با آن آشنایی داشته باشد
- درمان در منزل شامل چه موارد و نکاتی می باشد؟
- در تأسیس کلینیک و شروع کار در حوزه مدیریت درمان زخم باید به چه مواردی توجه داشت؟
- در شروع به کار در حوزه درمان زخم خرید چه دستگاهی مفید و کاربردی می باشد؟
- معرفی لیست تعرفه و هزینه خدمات سرپایی مراجعین کلینیک زخم

فصل پنجم

- چه اقداماتی همزمان با درمان زخم می بایست انجام شود؟
- اولین مرحله درمان زخم پس از معاینه چیست؟
- برای شستشوی زخم از چه محلول هایی می توان استفاده کرد؟
- جداسازی پوست های مرده اطراف زخم بیمار
- شستشو پانسمان مجدد زخم
- تعویض پانسمان هر چند وقت یکبار می بایست انجام شود؟
- در درمان بیماران دیابتی چه نکاتی می بایست در نظر گرفته شود؟
- کاربرد دستگاه فتوتراپی چیست؟