



بسته:

فوریت های پزشکی



۲.....	فصل اول
۴.....	فصل دوم
۵.....	فصل سوم
۶.....	فصل چهارم
۷.....	فصل پنجم
۸.....	فصل ششم
۱۰.....	فصل هفتم
۱۱.....	فصل هشتم
۱۳.....	فصل نهم
۱۵.....	فصل دهم
۱۶.....	فصل یازدهم

## فصل اول

- تعریف هوشیاری
- انواع تقسیم‌بندی هوشیاری
- تشریح تقسیم‌بندی هوشیاری بر اساس معیار A.V.P.U
- تقسیم‌بندی هوشیاری بر اساس معیار G.C.S
- توضیح ارزیابی اولیه مصدوم
- معرفی پارامترهای ارزیابی اولیه
- تشریح راه هوایی بدن
- روش‌های باز کردن راه هوایی فوقانی
- روش‌های باز کردن راه هوایی تحتانی
- راه هوایی افراد آسیب‌دیده نخاعی را چگونه باز کنیم؟
- تشریح سیستم تنفس
- تشریح سیستم گردش خون
- توضیح ارزیابی ثانویه مصدوم
- تعریف کمک‌های اولیه
- یک روش ساده برای فهمیدن نفس کشیدن مصدوم
- آموزش سنجیدن نبض
- تعریف نبض
- در کدامیک از قسمت‌های بدن می‌توان نبض را به‌درستی اندازه گرفت؟
- روش گرفتن نبض رادیال (نبض مچی)
- روش گرفتن نبض کاروتید (نبض گردنی)
- روش گرفتن نبض فمورال (نبض رانی)
- روش گرفتن نبض براکیال (نبض چین آرنج)

- تعداد ضربان نبض در سنین مختلف چه تعداد است؟
- نرخ تنفس در افراد بزرگسال و کودکان
- آموزش سنجیدن فشارخون
- تعریف فشارخون
- بازه فشارخون استاندارد در چه محدوده‌ای می‌باشد؟
- بهترین دستگاه سنجش فشارخون کدام است؟
- آموزش صحیح گرفتن فشارخون توسط دستگاه فشارسنج
- توضیح دستگاه اکسیژن‌سنج
- آموزش سنجیدن دمای بدن
- دمای استاندارد بدن در چه بازه‌ای می‌باشد؟
- از چه قسمت‌هایی از بدن می‌توان دمای بدن را اندازه گرفت؟



## فصل دوم

- تعریف سوختگی
- معرفی پوست
- معرفی لایه‌های پوست
- انواع درجه‌بندی سوختگی و نشانه‌های آن
- به دست آوردن وسعت سوختگی
- معرفی سوختگی‌های بحرانی
- اقدامات لازم در مواجهه با سوختگی معمولی
- اقدامات لازم در مواجهه با سوختگی‌های شیمیایی
- معرفی سوختگی بر اثر برق‌گرفتگی
- اقدامات لازم در مواجهه با سوختگی‌های برق‌گرفتگی

## فصل سوم

- مواد تشکیل دهنده خون چیست؟
- معرفی انواع خونریزی‌ها
- وظایف خون در بدن انسان
- میزان خون در بدن انسان
- انسان چه میزان خون مجاز است که از دست بدهد؟
- انواع رگ در بدن انسان
- روش‌های جلوگیری از خونریزی خارجی
- علائم خونریزی داخلی
- اقدامات لازم در مواجهه با خونریزی داخلی

## فصل چهارم

- تعریف خفگی
- تشریح راه هوایی و سیستم تنفسی بدن انسان
- عملکرد ریه و شش‌ها
- روش‌های باز کردن راه هوایی
- در چه افرادی نمی‌توان از روش Heimlich برای باز کردن راه هوایی استفاده کرد؟
- روش باز کردن راه هوایی کودکان
- خفگی از طریق گازها
- خفگی با گاز مونوکسید کربن
- ایست قلبی و روش‌های احیا
- آموزش CPR
- آموزش ماساژ قلب
- آموزش تنفس دهان‌به‌دهان
- آموزش ماساژ قلب برای خانم‌های باردار
- آموزش ماساژ قلب برای کودکان

## فصل پنجم

- تعریف شوک
- انواع شوک
- علل رخ دادن شوک هایپوولمیک
- علل رخ دادن شوک قلبی (سکته قلبی)
- علل رخ دادن شوک عصبی
- تأثیرات شوک عصبی بر بدن انسان
- راهکارهای پیشگیری از شوک
- تعریف غَش (faint)
- برای بهتر شدن حال فردی که غش کرده چه اقداماتی را باید انجام داد؟
- غش کردن در چه افرادی می‌تواند خطرناک باشد؟
- تعریف صرع (Epilepsy)
- علامت‌های صرع بزرگ
- موقع صرع چه کارهایی باید انجام داد؟



## فصل ششم

- تروما چیست؟
- تقسیم‌بندی مراکز تروما
- در هر یک از سطوح مراکز تروما، چه اقداماتی برای مصدومان انجام می‌شود؟
- تعریف سرعت مجاز
- انواع تصادفات رانندگی و آسیب‌های آن‌ها بر بدن
- کمربند ایمنی خودرو در تصادفات برای چه افرادی می‌تواند مؤثر باشد؟
- نکات ایمنی خودرو
- برای گروه‌های مختلف سنی کودکان، چه نوع صندلی خودرویی مناسب است؟
- انواع آسیب‌هایی که بر اثر باز شدن ایربگ می‌تواند اتفاق بافتد
- انواع تقسیم‌بندی تروما
- ترومای قفسه سینه
- هموتوراکس به چه معناست؟
- در هنگام جمع شدگی هوا در ریه‌ها چه اقدامی باید صورت پذیرد؟
- در هنگام داشتن زخم مکنده (مانند اصابت چاقو یا گلوله به قفسه سینه) چه اقدامی باید انجام شود؟
- در هنگام بیرون‌زدگی روده در یک حادثه، چه اقدامی باید صورت پذیرد؟
- ترومای نافذ
- در هنگام فرورفتن یک شی خارجی در داخل شکم چه کارهایی باید صورت پذیرد؟
- در هنگام فرورفتن یک شی خارجی در داخل چشم چه کارهایی باید صورت پذیرد؟
- ترومای سر
- انواع آسیب‌های وارد به سر
- تشریح مجسمه سر انسان



- ضرب دیدگی
- علائم ضرب دیدگی
- له شدگی
- علائم له شدگی
- پارگی (خونریزی های داخل جمجمه)
- خونریزی اپیدورال
- علائم خونریزی اپیدورال
- خونریزی ساب دورال
- علائم خونریزی ساب دورال
- خونریزی داخل مغزی
- علائم خونریزی داخل مغزی
- علائم تشخیص بیماران ضربه مغزی
- اقدامات لازم هنگام آسیب دیدن سر

## فصل هفتم

- پانسمان چیست و در چه مواردی کاربرد دارد؟
- فرق پانسمان با بانداز چیست؟
- مراحل پانسمان کردن
- معرفی انواع باند
- معرفی لوازم پانسمان
- شرایط پانسمان کردن
- آموزش عملی بانداز دست
- آموزش عملی بانداز روی سر
- آموزش عملی بانداز پیشانی
- آموزش عملی بانداز چانه
- بانداز هنگام فرورفتن جسم در داخل چشم
- بانداز هنگام فرورفتن جسم در داخل دست یا پا
- آموزش عملی آتل‌بندی دست
- آموزش عملی آتل‌بندی انگشتان
- آموزش عملی آتل‌بندی گردن

## فصل هشتم

- سکتہ چیست؟
- علائم سکتہ
- عملکرد قلب
- آمبولی و انواع آن
- عوامل اتفاق افتادن سکتہ قلبی
- علائم گرفتگی عروق
- نشانه‌های یک حملہ قلبی
- اقدامات لازم هنگام حملہ قلبی
- عوامل به وجود آمدن سکتہ مغزی
- علائم سکتہ مغزی
- اقدامات لازم هنگام سکتہ مغزی
- کمک‌های امدادی در رابطه با دیابت
- تعریف دیابت
- انواع دیابت
- علائم شوک انسولینی
- علائم کمای دیابتی
- فشار خون بالا مهم‌تر است یا فشار خون پایین؟
- علائم پُرفشاری
- اقدامات لازم هنگام بالا رفتن فشار خون
- داروهای مناسب برای کاهش فشار خون
- علائم کم‌فشاری
- اقدامات لازم هنگام افت فشار خون

- آپاندیس چیست و چه وظایفی دارد؟
- مهم‌ترین علت رخ داد آپاندیسیت چیست؟
- علائم آپاندیسیت
- اقدامات لازم هنگام درد گرفتن آپاندیس
- علت به وجود آمدن آسم
- درمان آسم

## فصل نهم

- بخش‌های مختلف دستگاه اسکلتی
- وظایف دستگاه اسکلتی
- تقسیم‌بندی دستگاه حرکتی انسان
- تشریح استخوان‌های قفسه سینه
- تشریح ستون فقرات
- تشریح استخوان‌های دست و پا
- تعریف شکستگی
- انواع شکستگی
- علل رخ دادن شکستگی
- عوارض شکستگی
- کمک‌های اولیه در شکستگی
- علائم شکستگی جمجمه
- در هنگام آسیب دیدن ستون فقرات یا استخوان لگن، چه اقداماتی باید صورت گیرد؟
- سندروم کمپارتمان چیست؟
- علائم سندروم کمپارتمان
- سندروم حاد تنفسی چیست؟
- سندروم نیکروز آواسکولار چیست؟
- تعریف دررفتگی
- علائم دررفتگی استخوان لگن
- کمک‌های اولیه هنگام دررفتگی
- تعریف پیچ‌خوردگی
- علائم و نشانه‌های پیچ‌خوردگی

- تعریف تاندون‌ها (زرد پی) و وظایف آن‌ها

## فصل دهم

- تعریف مسمومیت
- علت مسمومیت
- تشریح دستگاه گوارش
- قسمت‌های مختلف معده
- راه‌های خارج کردن مواد سمی از معده
- راه‌های ایجاد استفراغ برای دفع مسمومیت
- مواد ممنوعه برای ایجاد استفراغ
- روش خنثی‌سازی مسمومیت با مواد شیمیایی
- روش خنثی‌سازی مسمومیت تنفسی
- استفاده از روش سرم‌درمانی برای دفع سموم
- راه‌های جذب سم
- مسمومیت با مشروبات الکلی
- تفاوت مسمومیت با اتانول و متانول
- درمان مسمومیت مشروبات الکلی



## فصل یازدهم

- انواع حمل کردن مصدوم
- تشریح انواع حمل تک نفره
- تشریح انواع حمل دونفره
- تشریح انواع حمل گروهی
- آموزش عملی حمل یکدست و یکپا
- آموزش عملی حمل عصایی
- آموزش عملی حمل کششی
- آموزش عملی حمل دونفره
- آموزش عملی حمل سه مچ
- آموزش عملی حمل چهار مچ
- آموزش عملی حمل زنبه‌ای (حمل پس و پیش)
- آموزش عملی خروج مصدوم از داخل خودرو
- آموزش عملی اصول لاگ رول کردن مصدوم
- روش عملی ریکاوری مصدوم