



Namatek
True Education

Types of Fractures

www.namatek.com

انواع شکستگی
استخوان

فهرست مطالب

۱. آشنایی با انواع شکستگی
۲. شکستگی باز یا مرکب (Open Fracture)
۳. شکستگی تنشی استخوان (Stress fracture)
۴. انواع شکستگی چند قطعه ای (Comminuted Fracture)
۵. شکستگی گرین استیک (Greenstick fracture)
۶. شکستگی فشاری یا خرد و له شده (Compression Fracture)
۷. شکستگی عرضی (Transverse Fracture)
۸. انواع شکستگی مارپیچی (Spiral Fracture)
۹. شکستگی مورب (Oblique Fracture)
۱۰. انواع شکستگی فشرده (Impacted Fracture)
۱۱. شکستگی کنده شده (Avulsion Fracture)
۱۲. شکستگی سطح مفصلی (Intra-articular fracture)

انواع شکستگی یکی از آسیب های شایع گزارش شده در سراسر کره زمین است. استخوان ها سفت و سخت هستند؛ اما وقتی نیروی خارجی اعمال می شود تا حدودی خم می شوند یا می شکنند. همان طور که یک خط کش پلاستیکی وقتی خیلی خم می شود، می شکند.

در ادامه به تعریف شکستگی های مختلف می پردازیم و علل هر یک را بررسی می کنیم.
همراه ما باشید.

#۱ آشنایی با انواع شکستگی

در حین وارد شدن ضربه ممکن است دو حالت ایجاد شود:

۱. شکستگی باز
۲. شکستگی بسته



احتمال شکستگی باز نسبت به بسته بیشتر است و شرایط بحرانی تری دارد که نیاز به درمان فوری و مراقبت بیشتری دارد. ضربه هایی که وارد می شوند باعث انواع شکستگی می شوند. گاهی اوقات آسیب های جدی را وارد می کنند که می توانند زندگی ما را تهدید کنند. برای مثال ترک طولانی مدت و بدون درد ممکن است باعث آسیب دائمی اعصاب یا عضله شود.

شکستگی های مختلفی وجود دارد که آن ها را براساس شکل شکستگی طبقه بندی می کنند. دانستن شکل شکستگی به ما کمک می کند که به

چگونگی ضربه ای که وارد شده است پی ببریم. تقریباً در هر استخوانی می تواند شکستگی رخ دهد و محل آن در نحوه بهبودی نیز موثر است. بهبود شکستگی ها از چند هفته تا چند ماه طول می کشد. این بستگی به میزان آسیب دیدگی و میزان رعایت توصیه های پزشک دارد.

علائم و نشانه های شکستگی شامل موارد زیر است:

- تورم
- کبودی
- تغییر رنگ
- خون ریزی
- ناتوانی در تحمل وزن
- درد
- تغییر شکل

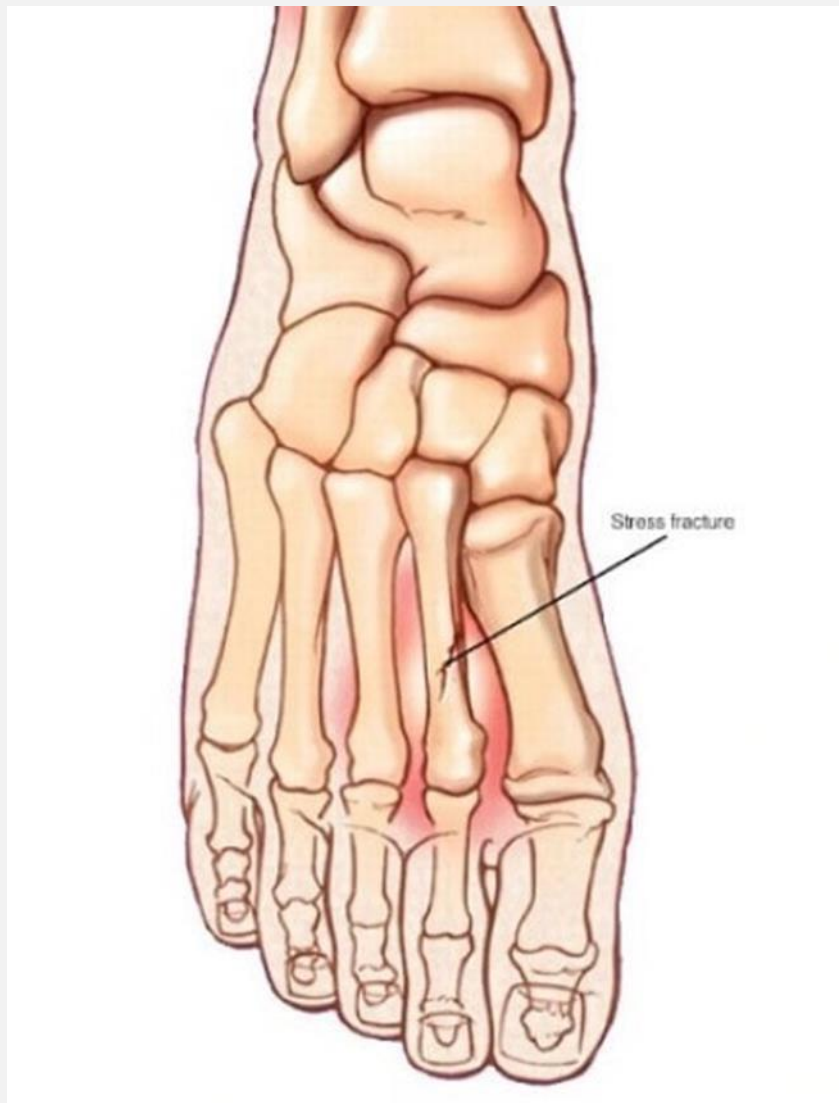
در این جا انواعی از شکستگی های رایج را توصیف می کنیم.

#۲ شکستگی باز یا مرکب (Open Fracture)

این نوع از انواع شکستگی معمولاً ناشی از ضربه شدید است و باعث می شود استخوان شکسته پوست را سوراخ کند. منطقه سوراخ شده پوست خطر عفونت را ایجاد می کند؛ بنابراین درمان، فوری و ضروری است. برای این نوع شکستگی معمولاً نیاز به جراحی است.

#۳ شکستگی تنشی استخوان (Stress fracture)

این انواع شکستگی شبیه ترک است که در اثر حرکات تکراری و مکرر روی یک استخوان خاص ایجاد می شود. مانند شکستگی ناشی از دویدن.



#۴ انواع شکستگی چند قطعه ای (Comminuted Fracture)

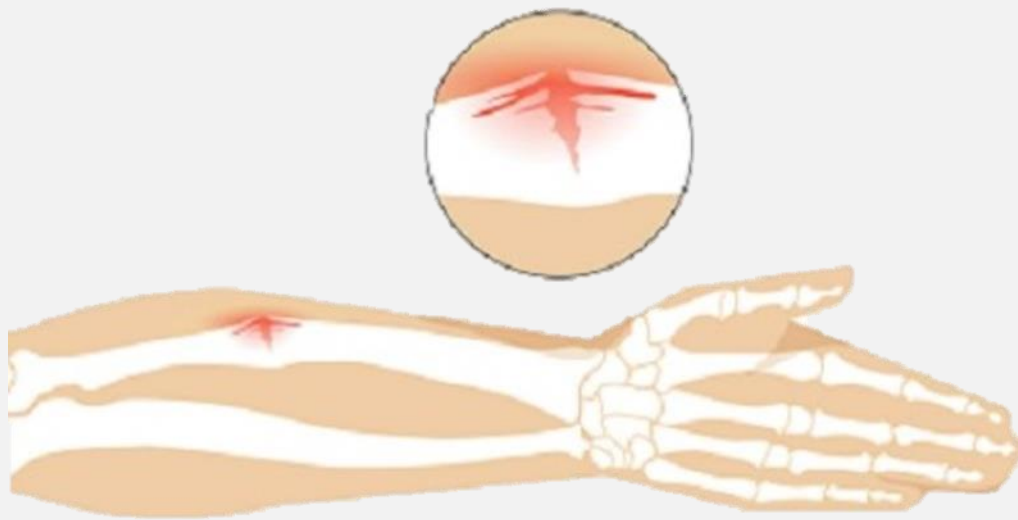
اگر به این انواع شکستگی دچار شده اید، احتمالاً در یک حادثه شدید بوده اید! در این نوع، استخوان به ۳ قطعه یا بیشتر شکسته می شود. در محل شکستگی قطعات استخوانی نیز وجود دارند. به طور معمول با درد بسیار شدیدی همراه است. این نوع بسیار ناپایدار است و دیر جوش می خورد.

Comminuted fracture



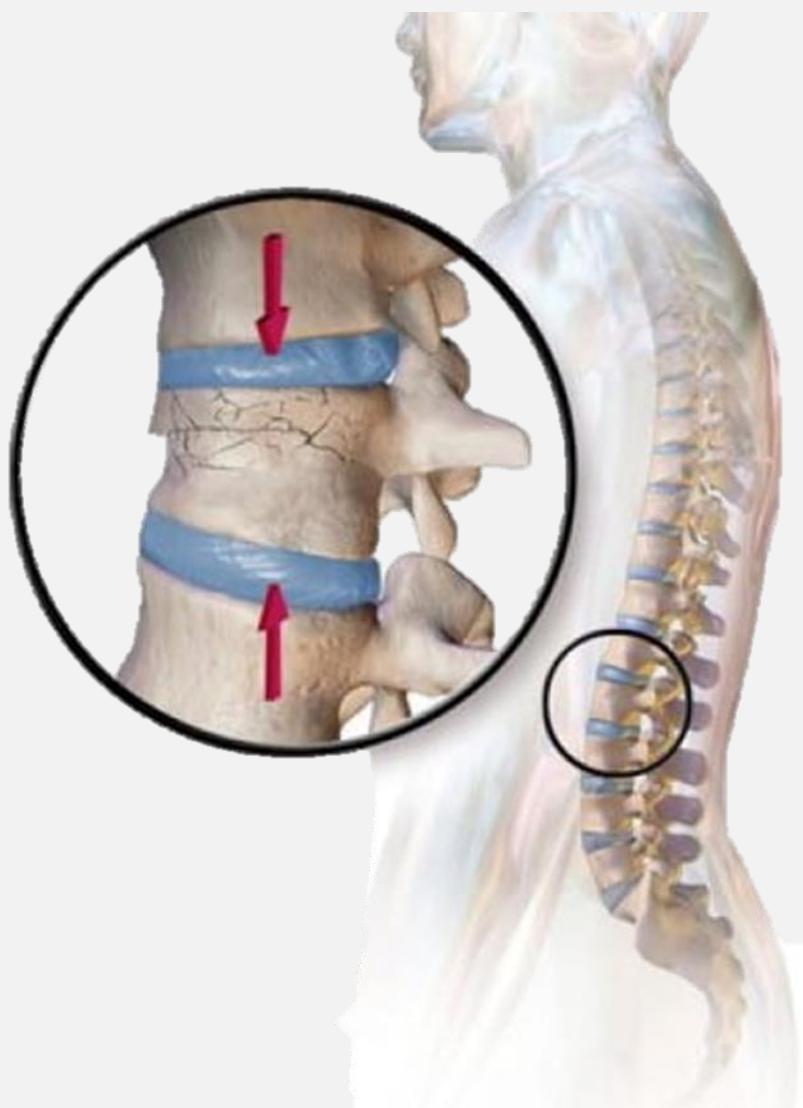
#۵ شکستگی گرین استیک (Greenstick fracture)

این نوع یک شکستگی جزئی است که بیشتر در کودکان رخ می دهد؛ زیرا استخوان های آن ها نرم و انعطاف پذیر است. در این نوع از انواع شکستگی، استخوان خم می شود و می شکند؛ اما به دو قطعه جدا نمی شود.



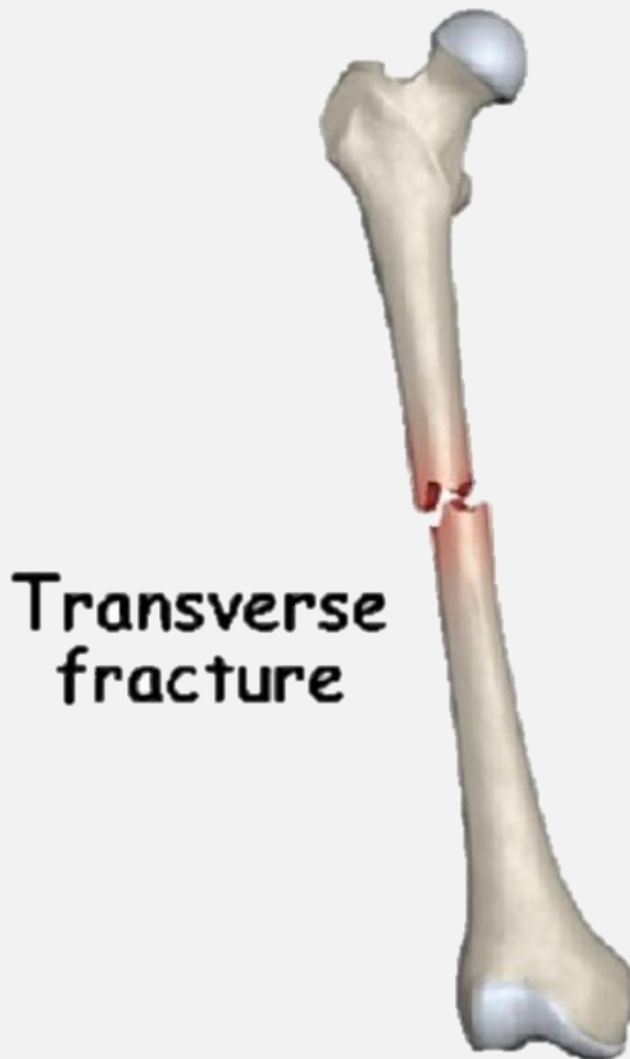
#۶ شکستگی فشاری یا خرد و له شده (Compression Fracture)

این نوع از انواع شکستگی ها در ستون فقرات و بیشتر در استخوان های اسفنجی شما رخ می دهد. گاهی اوقات شکل استخوان به حالت قبل خود بر نمی گردد. شایع ترین علت این بیماری پوکی استخوان است. درد ناشی از آن معمولا هنگام ایستادن، شدیدتر است و هنگام خوابیدن کاهش می یابد.



#7 شکستگی عرضی (Transverse Fracture)

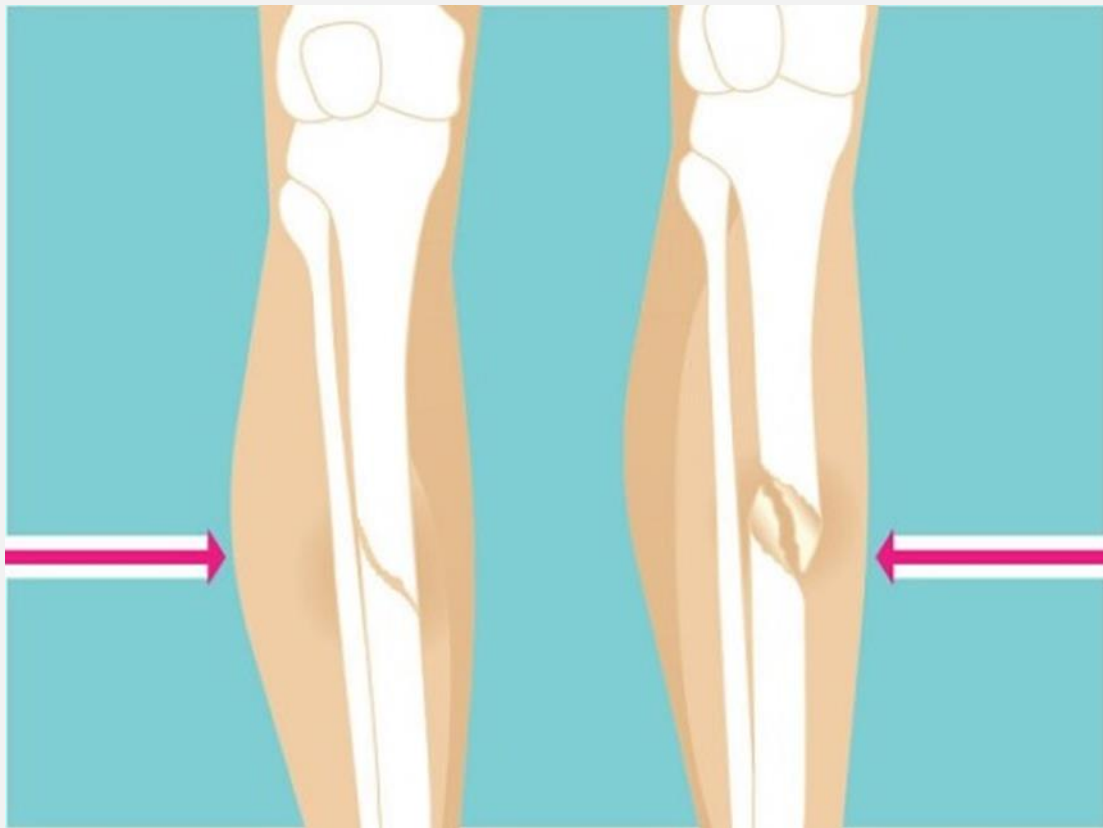
این نوع، انواع شکستگی ای است که به طور مستقیم روی استخوان قرار دارد که موجب خم شدن استخوان و زاویه دار شدن آن می شود. ممکن است در اثر حوادث آسیب زایی مانند سقوط یا تصادف اتومبیل ایجاد شود.



#۸ انواع شکستگی مارپیچی (Spiral Fracture)

همان طور که از نامش پیداست، بر اثر وارد شدن نیروهای چرخشی ایجاد می شود. دو سر شکسته شده استخوان بعد از جا افتادن به هم گیر نمی کنند و ممکن است دوباره جا به جا شوند. این نوع، در استخوان های بلند بدن (معمولا در استخوان ران) رخ می دهد.

انواع شکستگی های مارپیچی در اثر آسیب های پیچ خورده ای است که در حین ورزش، حمله فیزیکی یا تصادف ایجاد می شوند.



#9 شکستگی مورب (Oblique Fracture)

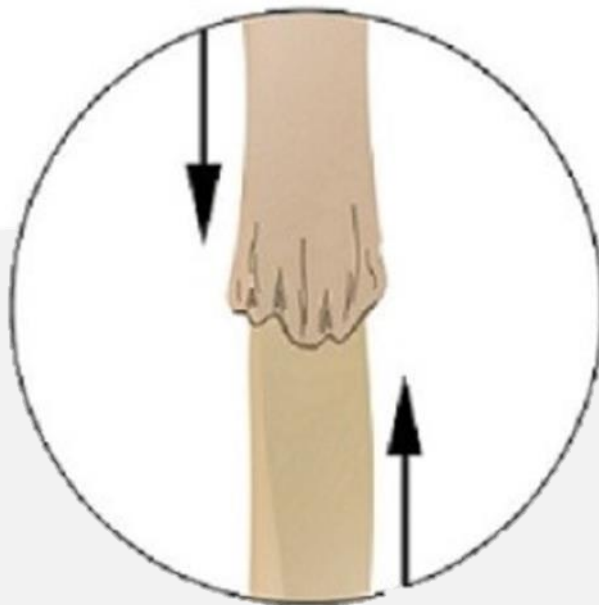
خط شکستگی در این نوع نسبت به محور طولی استخوان مایل است. موجب خم شدن و پیچش استخوانی نیز می شوند که اغلب در استخوان های بلند اتفاق می افتد. این نوع از انواع شکستگی، نتیجه یک ضربه شدید است که به دلیل سقوط ایجاد می شود.



#۱۰ انواع شکستگی فشرده (Impacted Fracture)

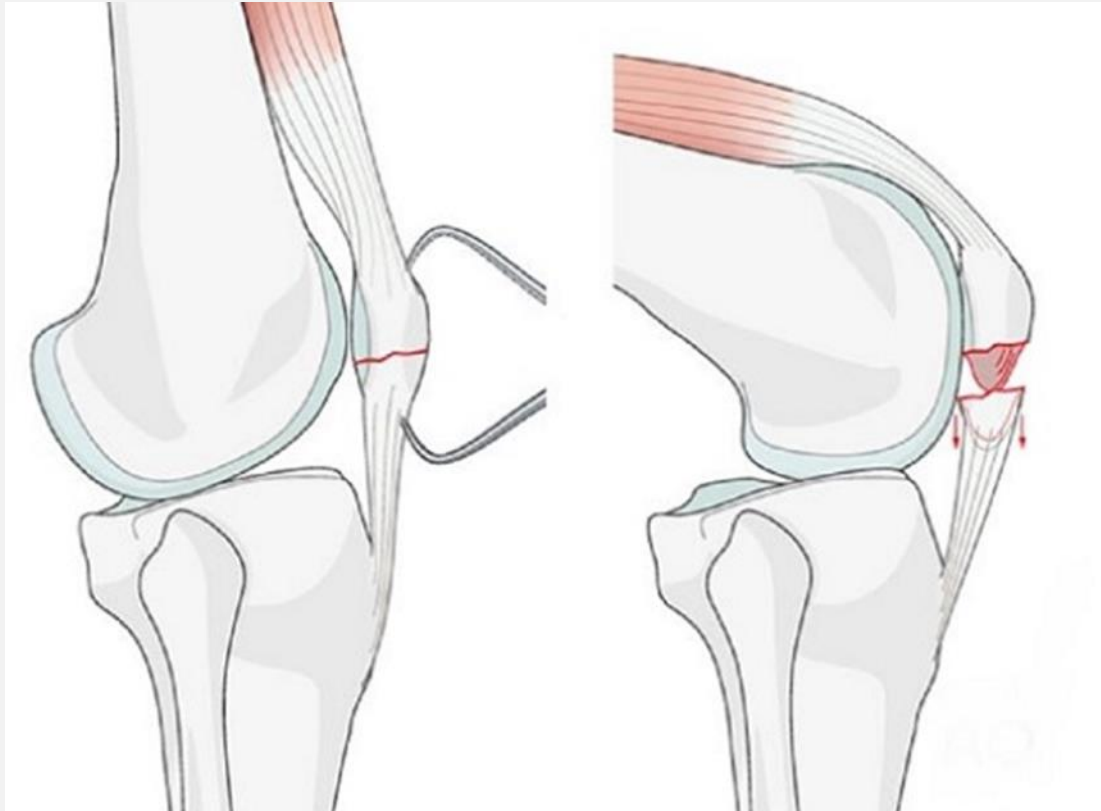
این مورد وقتی ایجاد می شود که قطعه شکسته به داخل قطعه دیگر فرو می رود. این اتصال توسط فشاری که باعث آسیب شده است اتفاق می افتد. مثل انواع شکستگی های ران و گردن.

Impacted fracture



#۱۱ شکستگی کنده شده (Avulsion Fracture)

این نوع زمانی اتفاق می افتد که یک قطعه توسط یک تاندون یا رباط از استخوان خارج شود. در این نواحی اگر عضله ها بسیار منقبض شوند، می توانند تکه ای از استخوانی که به آن چسبیده است را از استخوان اصلی جدا کنند. این انواع شکستگی در کودکان بیشتر از بزرگسالان رخ می دهد. گاهی اوقات رباط های کودک می توانند آنقدر محکم شوند که باعث شکستگی صفحه رشد شوند.



#۱۲ شکستگی سطح مفصلی (Intra-articular fracture)

در این نوع، شکستگی از سطح مفصل عبور می کند و اغلب اوقات منجر به آسیب به غضروف می شود. در مقایسه با انواع شکستگی های خارج مفصلی، خطر بیشتری برای ایجاد عوارض طولانی مدت مانند آرتروز وجود دارد.

