



Namatek
True Education

Methods of transporting injured person

www.namatek.com

روش های حمل
مصدوم

فهرست مطالب

۱. شرایط حمل مصدوم
۲. روش حمل مصدوم با آسیب نخاعی
۳. روش های حمل مصدوم بدون آسیب نخاعی

آشنایی با روش های حمل مصدوم به قدری اهمیت دارد که اگر به درستی انجام نشود، ممکن است فرد مصدوم دچار آسیب های جدی دیگری شود. البته هنگام مواجه شدن با یک فرد مصدوم و آسیب دیده ابتدا باید با اورژانس تماس بگیرید؛ اما اگر لازم بود که فرد مصدوم را جا به جا کنید باید این کار به درستی انجام شود.

در این مقاله ما شما را با روش های درست انجام این کار آشنا خواهیم کرد.

شرایط حمل مصدوم

بہتر است کہ کمک های اولیه در محل حادثہ بہ مصدوم ارائه شود؛ اما اگر این شرایط وجود نداشت باید انتقال اضطراری صورت گیرد؛ زیرا ممکن است خطر فوری برای بیمار یا امدادگر وجود داشته باشد.

خطراتی مانند:

- احتمال وجود مواد منفجره
- خطر آتش سوزی
- تصادفات جاده ای
- غرق شدگی ها

...و

قبل از تصمیم گیری در مورد حمل و نقل، بیمار را تا حد ممکن ثابت نگه دارید. از باز بودن راه های تنفسی بیمار اطمینان داشته باشید. سعی کنید که به کمک یک نفر دیگر مصدوم را حمل کنید؛ اما به طور کلی حمل ها را بر اساس تعداد نفرات کمک رسان می توان به سه دسته تقسیم کرد:

- حمل های یک نفره
- حمل های دو نفره
- حمل های گروهی



اگر فکر می کنید فردی دچار آسیب نخاعی شده است، او را حرکت ندهید. جا به جایی او می تواند باعث افزایش صدمات احتمالی و حتی فلج شدن وی شود.

علائم آسیب نخاعی عبارت اند از:

- احساس درد در کمر یا گردن
- حرکت نکردن گردن
- احساس ضعف
- بی حسی یا فلجی در اندام ها
- از دست دادن کنترل مثانه یا روده
- سر یا گردن در موقعیت عجیبی پیچ خورده باشد

#۲ روش حمل مصدوم با آسیب نخاعی

کسی که دچار آسیب نخاعی شده است، با حرکت دادنش ممکن است آسیب به ستون فقرات را افزایش دهیم. فردی که احتمال آسیب دیدگی ستون فقرات دارد باید بدون این که گردن یا کمر او خم شود، او را بر روی برانکار قرار دهیم. برای انتقال مصدوم به داخل برانکار، او را در کنار خود در حالت خوابیده به پشت قرار دهید. دستانش را نیز در کنار پهلو قرار دهید. سپس یکی دیگر از امدادگران، بازوی خود را به زیر کمر مصدوم ببرد و امدادگر دیگر نیز زیر مفصل ران و زانو های او را بگیرد و با شمارش همدیگر، مصدوم را بلند کنید و روی برانکار قرار دهید.

حال اگر برانکار در دسترس نبود، با کمک امدادگر دیگر و روش های حمل مصدوم او را به پهلو قرار دهید و مراحل زیر را انجام دهید:

- ابتدا یک امدادگر از سمت سر مصدوم، سر و شانه های او را در یک وضعیت ثابت نگه دارد (بدون حرکت گردن).
- امدادگر دیگر بازوهای مصدوم را بالای سر او قرار دهد؛ اما اگر بازو نیز آسیب دیده باشد، بازوی او را در همان حالت بگذارید بماند.
- همه امدادگران بدون این که گردن مصدوم را حرکت دهند، مصدوم را بغلتانند.



در هنگام غلتاندن فرد، سعی کنید که ستون فقرات او در یک راستا قرار بگیرد. پیچ خوردن می تواند باعث آسیب مضاعف به ستون فقرات شود.



#۳ روش های حمل مصدوم بدون آسیب نخاعی

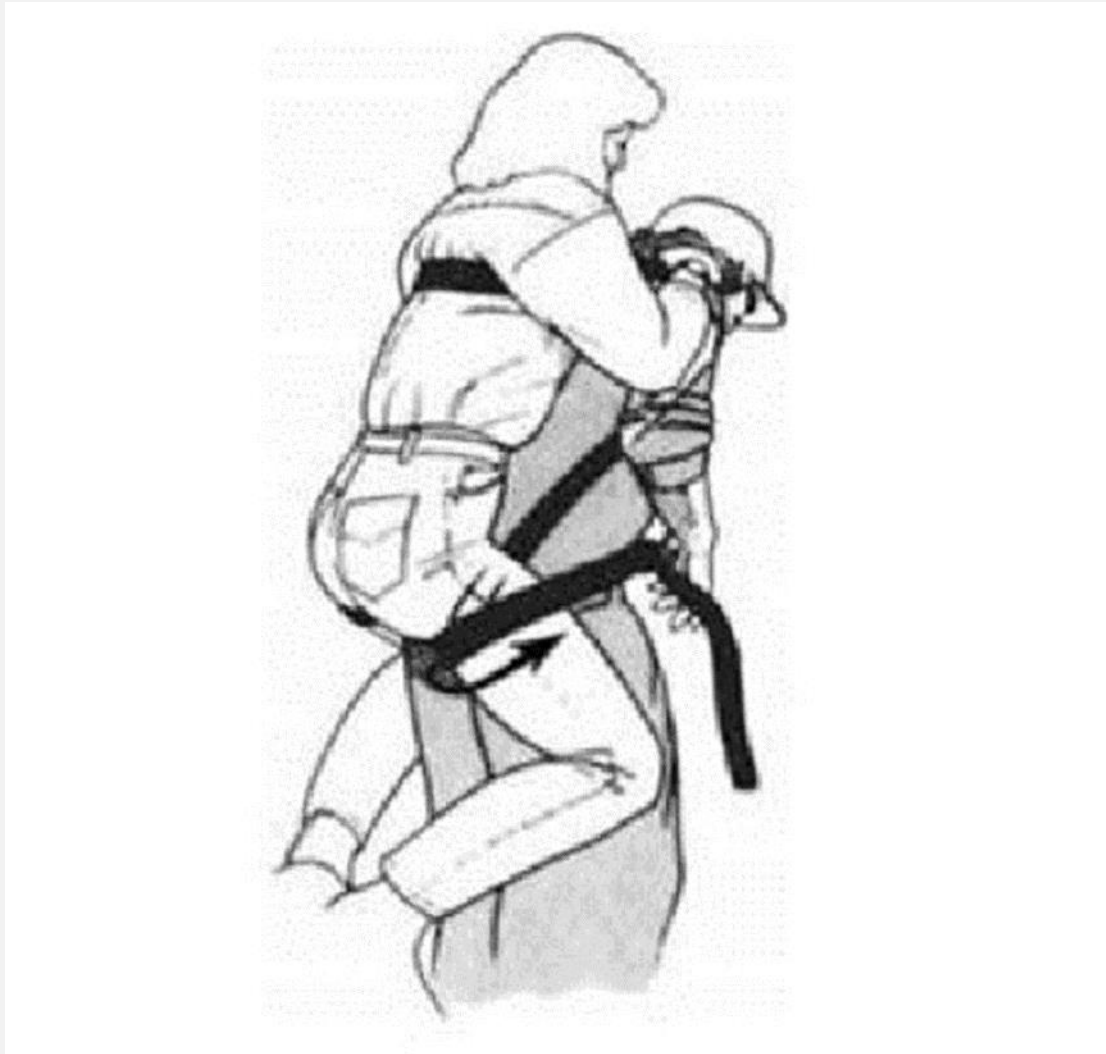
#۱-۳ روش حمل مصدوم آسیب دیده از ناحیه پا

اگر فرد هوشیار باشد و فقط از ناحیه یک پا آسیب دیده باشد، می توان از این روش استفاده کرد. در حالی که زانوهای فرد را خم و پشت او را صاف کرده اید، در کنار او قرار بگیرید. از فرد بخواهید بلند شود و بازوی خود را روی شانه شما قرار دهد. به آرامی بایستید و به مصدوم اجازه دهید با آن پایی که سالم است کنترل خود را حفظ کند. شما نیز سعی کنید که وزن او را در کنار خود تحمل کنید. دست او را دورتر از شانه ها بگیرید و دست دیگر خود را به کمر او بچسبانید.



#۲-۳ حمل مصدوم با طناب

روش موثر دیگر برای مصدومانی بدون آسیب نخاعی این است که از صندلی یا طناب توسط یکی از امدادگران قوی برای حمل مصدوم، استفاده شود. این کار با عبور طناب یا بندی به طول ۵/۲ متر از پشت مصدوم و زیر بازوها و سپس عبور طناب از جلوی سینه او شکل می گیرد. انتهای طناب از روی شانه های امدادگر و سپس از زیر بغل او و از پشت مصدوم می گذرد. سپس در بین پاهای مصدوم قرار می گیرد و انتهای طناب دست امدادگر می باشد. پاهای مصدوم باید درست در زیر باسن و در مقابل کمر امدادگر بسته شود.



#۳-۳ حمل مصدوم با کشیدن پتو

کشیدن فرد آسیب دیده هم برای امدادگر و هم برای مصدوم، روشی ایمن تر از بلند کردن او می باشد. با بلندکردن مصدوم وزنی که باید تحمل کنید افزایش می یابد و فرد را در معرض سقوط قرار می دهد. توجه کنید که مصدوم را آهسته و پیوسته بکشید. شما باید ستون فقرات مصدوم را صاف و ثابت نگه دارید تا به طور غیر طبیعی پیچ خورده یا خم نشود. بنابراین باید سعی کنید که مصدوم را تا حد امکان در یک خط مستقیم حرکت دهید.

نوع کشیدن شما به صدماتی که به فرد وارد می شود بستگی دارد. با یک گروه امداد سه نفره، مصدوم را بر روی پتو قرار دهید. سپس سر فرد را از لبه پتو حدود ۰/۵ متر فاصله دهید. پتو را به دور شخص پیچیده و پشت خود را صاف نگه دارید و از پاها برای کشیدن شخص مصدوم استفاده کنید.



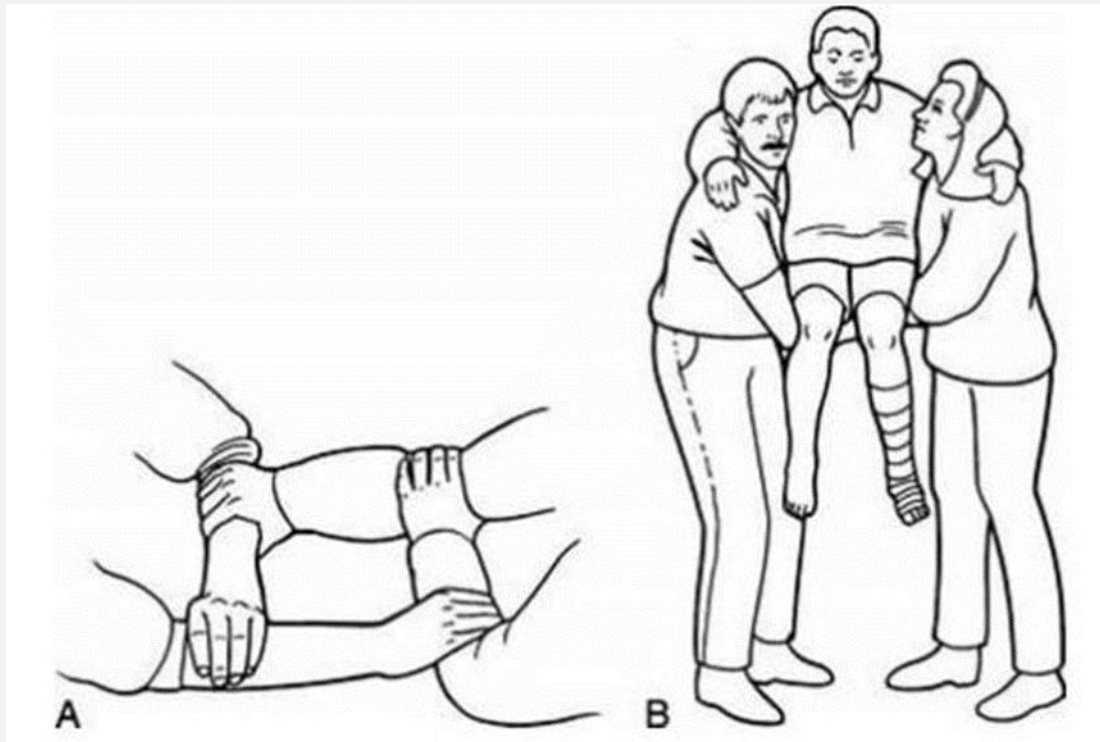
#۳-۴ حمل مصدوم با کشیدن شانه

این روش زمانی ضروری است که فرد از ناحیه پا آسیب دیده باشد. در این روش از کمر به جلو خم شوید و زانوهای خود را خم نگه دارید. زیر شانه ها و زیر بغل فرد آسیب دیده را گرفته و او را به آرامی بکشید. هنگام کشیدن مراقب سر مصدوم باشید.



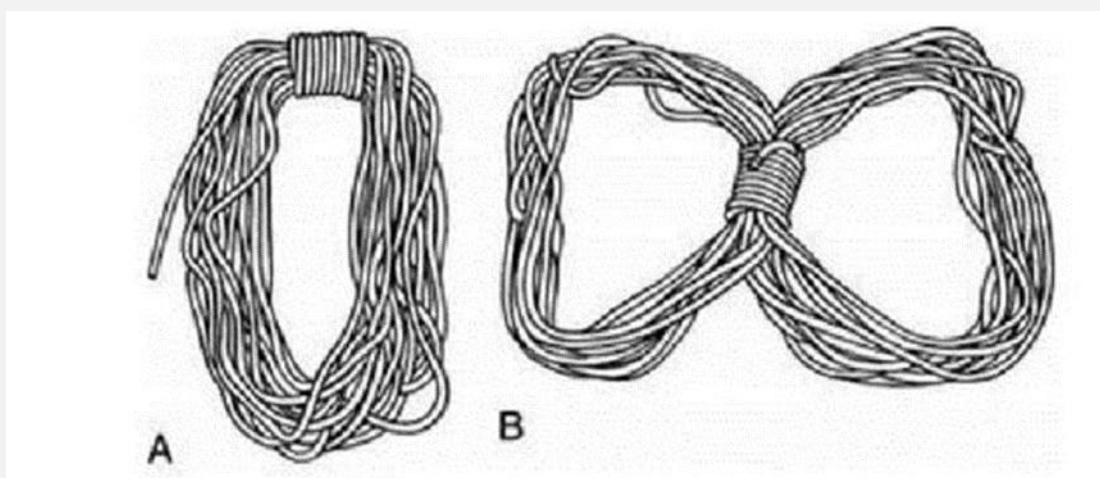
#۳-۵ روش حمل مصدوم به وسیله صندلی چهار دست

در این روش دو امدادگر ابتدا با دست چپ خود ساعد دست راست خود را می گیرند. سپس با دست راست خود دست ساعد دست چپ امدادگر رو به رو را می گیرند و در نتیجه هر چهار دست بهم می پیوندند و مصدوم روی صندلی چهار دست می نشینند.

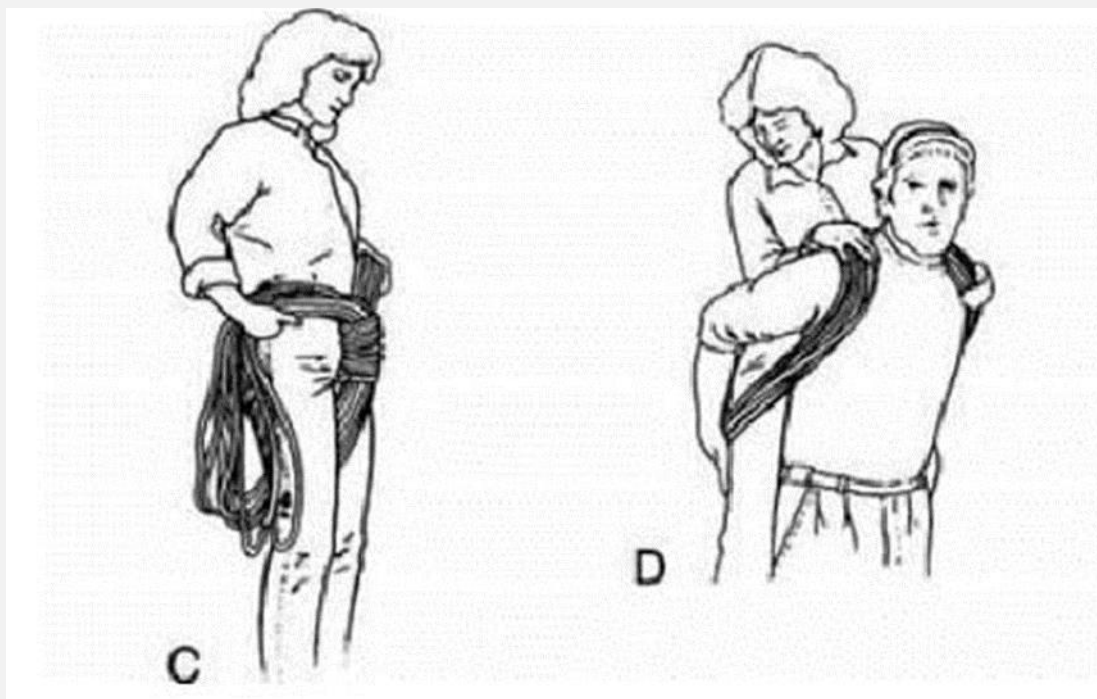


#۳-۶ حمل مصدوم با صندلی طناب (اسپلیت کویل)

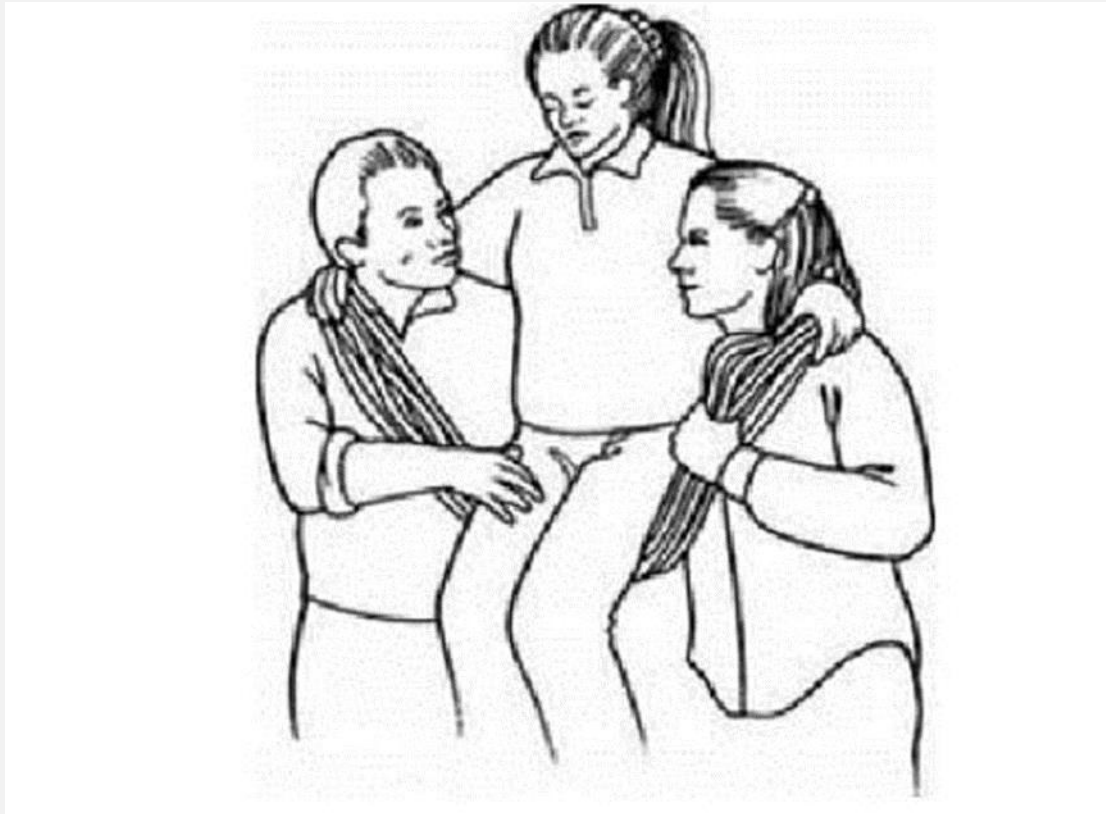
صندلی طناب اسپلیت کویل با پیچیدن طناب ایجاد می شود. سپس این طناب های به هم تنیده شده را در یک طرف ثابت می کنند و آن را می بندند.



این روش هم به صورت انفرادی و هم به صورت دو نفره انجام می‌گیرد. در حمل تک نفره، حلقه‌های پیچیده شده طناب از وسط پای امدادگر عبور می‌کند و پاهای مصدوم را از پشت، از داخل طناب رد می‌کنیم و مصدوم روی حلقه‌های پیچیده شده طناب می‌نشیند.



اما در روش‌های حمل مصدوم به صورت دو نفره، حلقه‌های طناب دور گردن هر دو امدادگر قرار می‌گیرد و از قسمت جلو فرد مصدوم روی طناب‌ها می‌نشیند.



#۷-۳ حمل مصدوم به صورت کوله پشتی

از این روش می توانیم برای افرادی که بیهوش هستند استفاده کرد. مصدوم را با مچ به آرامی به سمت بالا و به حالت ایستاده بکشید. در همان حال طوری بچرخید که سینه فرد به پشت شما باشد و دستانش را روی شانه های شما قرار دهد. در این حالت بازوهای فرد را بگیرید، کمی از کمر به سمت جلو خم شوید و فرد را مانند یک کوله پشتی حمل کنید.



#۳-۸ روش حمل مصدوم به روش گهواره

کودکان را با استفاده از این روش حمل کنید. این روش سریع و آسان است؛ اما فقط برای کودکان و افراد بسیار کوچکتر از امدادگر قابل استفاده است. کودک را به سمت بالا جمع کرده تا بتوانید او را در مقابل خود حمل کنید. یک دست آن را به پشت و دست دیگرش را زیر زانوانش قرار دهید. هنگام بالا آوردن، از زانو خم شوید و کمر را صاف نگه دارید. اگر در حین بلند کردن فرد به کمر خود آسیب برسانید، نمی‌توانید به همان کیفیت به او کمک کنید.

