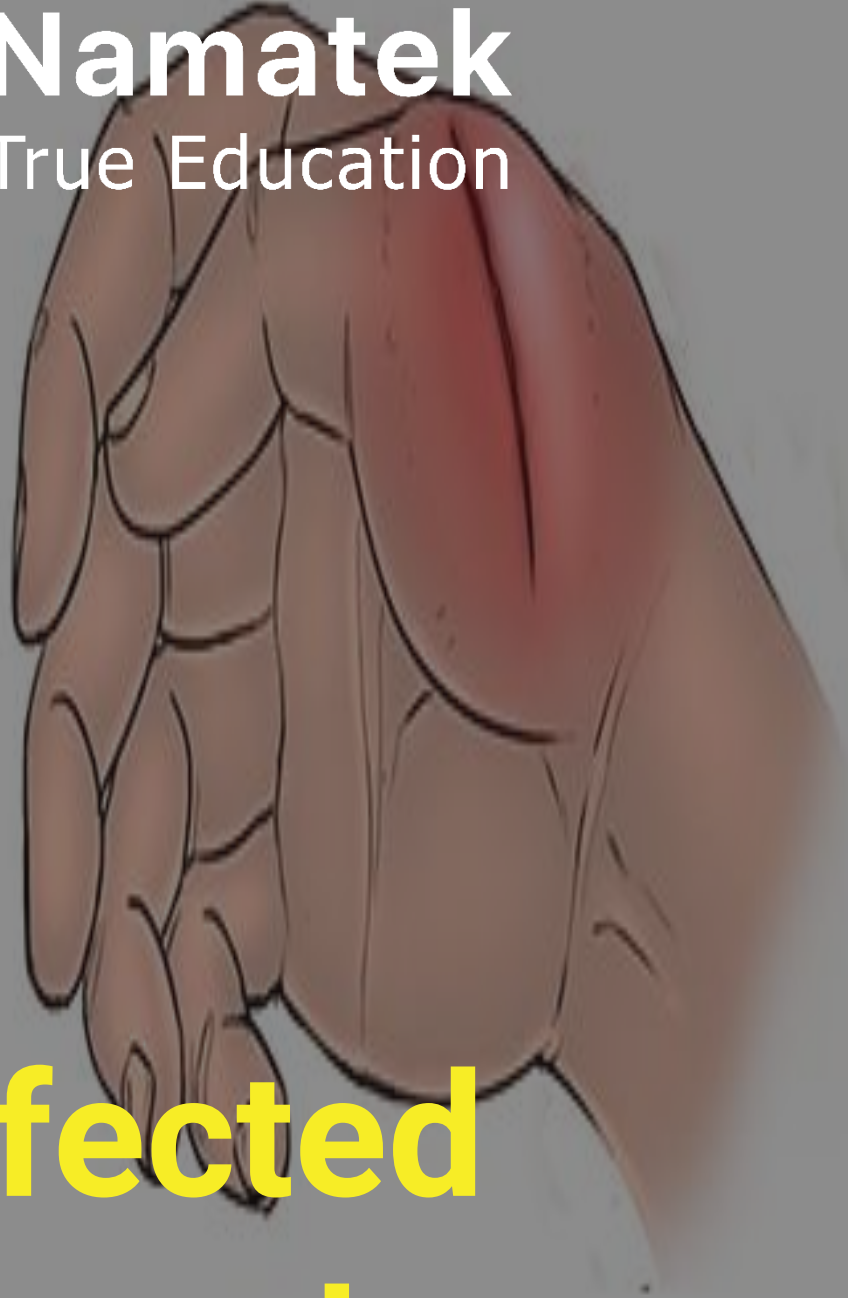




Namatek
True Education



**Infected
wound**

www.namatek.com

زخم عفونی

فهرست مطالب

۱. زخم عفونی چیست؟ (Infected Wound)
۲. علائم زخم عفونی چیست؟
۳. چگونه می توان از عفونی شدن زخم جلوگیری کرد؟
۴. چه مواردی باعث افزایش ابتلا به عفونت زخم می شود؟
۵. عوارض زخم عفونی چیست؟
۶. مراحل تشخیص و درمان زخم عفونی

خیلی از ما ممکن است بر اثر مراقبت نکردن از زخم هایمان، آن ها را به زخم های عفونی تبدیل کرده باشیم. عفونت به این دلیل مهم است که ممکن است به لایه های زیرین هم نفوذ کند. در این مقاله، ما چگونگی پیشگیری، شناسایی و درمان عفونت زخم را شرح می دهیم. با ما همراه باشید تا چگونگی مواجهه با این مشکل را بیاموزید.

#1 زخم عفونی چیست؟ (Infected Wound)

عفونت زخم زمانی رخ می دهد که میکروب ها و باکتری ها در داخل پوست آسیب دیده رشد کنند. این عفونت زخم نوعی نقص موضعی است که در آن ارگانیسم های بیماری زا به بافت زنده اطراف زخم حمله کرده اند.

تعدادی از راه های ورود میکروارگانیسم ها به زخم وجود دارد که شامل موارد زیر می باشند:

- تماس مستقیم: انتقال آلودگی از تجهیزات جراحی یا دست جراحان یا پرستاران به زخم
- پراکندگی هوا: رسوب میکروارگانیسم های موجود در هوای آلوده اطراف روی زخم

عفونت زخم باعث ایجاد التهاب و آسیب به بافت می شود و همچنین روند بهبودی را نیز کند می کند. درمان عفونت زخم یا استخوان دشوار است و ممکن است نیاز باشد در بیمارستان بستری شوید تا درمان شما

کامل شود. گاهی اوقات نیز باعث قطع عضو و یا مرگ می شود؛ پس به همین دلایل دانستن علائم و نشانه های عفونت زخم بسیار مهم است.

#۲ علائم زخم عفونی چیست؟

به طور کلی تظاهرات بالینی عفونت زخم ها شامل موارد زیر می باشد:

- افزایش قرمزی در اطراف زخم
- پوست گرم و قرمز
- افزایش تخلیه زخم
- چرک
- بوی بد یا بوی غیرطبیعی
- تب یا لرز
- افزایش درد
- افزایش تورم در اطراف زخم
- بزرگ تر شدن زخم
- ایجاد تاول، بافت مرده سیاه یا قهوه ای
- رگه های قرمز روی پوست اطراف زخم
- حالت تهوع
- استفراغ

تشخیص علائم عفونت در زخم های مزمن یا بیماران ناتوان ممکن است دشوارتر باشد. در این موارد، تشخیص ممکن است به علائم غیراختصاصی مانند موارد زیر مربوط شود:

- از دست دادن اشتها
- بی حالی
- کاهش کنترل قند خون در بیماران دیابتی

#۳ چگونه می توان از عفونی شدن زخم جلوگیری کرد؟

طبق دستورالعمل ها باید از زخم خود مراقبت کنید. زخم باید تمیز و خشک باشد. تمیز کردن و محافظت از زخم می تواند خطر عفونت را کاهش دهد. سعی کنید هنگام استحمام زخم خود را بپوشانید تا خیس و مرطوب نشود. سعی کنید انواع غذاهای سالم را بخورید.

به عنوان مثال از غذاهای سالم می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- میوه ها
- سبزیجات
- نان های سبوس دار
- لبنیات کم چرب

- لوبیا
- گوشت بدون چربی
- ماهی

این غذاها به بهبود سریع تر شما کمک می کنند.

مراحلی را که می توان انجام داد تا از ایجاد زخم عفونی جلوگیری کرد شامل موارد زیر می باشند:

۱. با استفاده از آب تمیز، روی زخم را به مدت چند دقیقه بشویید.
۲. سپس پوست اطراف زخم را با آب گرم و صابون تمیز کنید (اگر امکان استفاده از آب تمیز وجود ندارد زخم را با دستمال مرطوب پاک کنید).
۳. اجازه دهید پوست خشک شود.
۴. روی زخم پماد ضد عفونی کننده بزنید.
۵. در نهایت زخم را با استفاده از گاز یا پانسمان مناسب دیگر ببندید.

#۴ چه مواردی باعث افزایش ابتلا به عفونت زخم می شود؟

زخم ها وقتی تمیز و عاری از میکروب باشند، بهتر بهبود می یابند. معمولا پوست به عنوان مانع عمل می کند. اگر زخم باز باشد میکروب ها ممکن

است به بافت های حساس زیر آن منتقل و به این ترتیب باعث ایجاد عفونت شوند؛ بنابراین زخم های باز بیشتر از زخم های بسته به عفونت مبتلا می شوند. هر چیزی که باعث شود روند بهبود زخم کند شود، ممکن است شما را در معرض زخم عفونی قرار دهد. برخی شرایط خاص بهداشتی و عوامل محیطی می توانند خطر ابتلا به عفونت را افزایش دهند که شامل موارد زیر می باشند:

- سن بالاتر از ۶۵ سال
- سیگار کشیدن
- اضافه وزن
- گردش خون ضعیف
- سیستم ایمنی ضعیف مانند بیماران HIV یا مصرف کنندگان داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی
- عدم تحرک بیش از حد
- کمبود مواد مغذی و ویتامین ها
- افراد تحت پرتودرمانی و شیمی درمانی
- بهداشت ضعیف

#۵ عوارض زخم عفونی چیست؟

اگر فردی برای عفونت زخم تحت درمان قرار نگیرد و یا این که از زخم به خوبی مراقبت نکرده باشد، این عفونت می تواند به سایر قسمت های

بدن او گسترش یابد. این روند منجر به عوارض جدی می شود که به آن ها اشاره می کنیم.

- سلولیت: عفونت لایه های عمیق و بافت های پوست است و می تواند باعث تورم، قرمزی و درد در ناحیه آسیب دیده شود.
- استئومیلیت: یک عفونت باکتریایی استخوان است و علائم آن شامل درد، قرمزی و تورم در اطراف ناحیه زخم است. خستگی و تب نیز علائم دیگری هستند که ممکن است مبتلایان به استئومیلیت را تحت تأثیر قرار دهند.
- سپسیس: واکنش شدیدی است که گاهی اوقات هنگام ورود عفونت به جریان خون رخ می دهد. سپسیس می تواند منجر به نارسایی چند عضو شود و زندگی را تهدید کند.
- فاسییت: نوعی بیماری نادر است و هنگامی اتفاق می افتد که عفونت باکتریایی به بافت هایی که در اعماق پوست وجود دارند رسوخ کند. این بیماری باعث آسیب شدید به پوست می شود و می تواند در بدن پخش شود.

#6 مراحل تشخیص و درمان زخم عفونی

#6-1 مراحل تشخیص

پزشکان بعد از معاینه بیمار، تست های زیر را پیشنهاد می کنند:

- آزمایش خون

- سیتی اسکن (CT): برای یافتن عفونت در بافت های عمیق یا مشاهده جسم خارجی در زخم شما
- کشت باکتریایی: آزمایش نمونه ای از مایع یا بافت برداشته شده از زخم در آزمایشگاه از نظر وجود میکروب و عامل عفونت

#۶-۲ مراحل درمان

تا زمانی که عفونت خیلی جزئی نباشد، معمولا برای درمان عفونت و جلوگیری از شیوع آن از آنتی بیوتیک استفاده می کنند؛ البته مهم است که فرد دوره آنتی بیوتیک ها را برای درمان کامل عفونت و جلوگیری از مقاومت باکتری ها در برابر دارو به پایان برساند. علاوه بر تمیز کردن، برخی از زخم ها ممکن است نیاز به درمان بیشتر داشته باشند؛ به عنوان مثال اگر زخم بزرگ باشد، ممکن است برای بستن آن از بخیه استفاده کنند؛ اما اگر زخم کوچک باشد، ممکن است یک کرم آنتی بیوتیک مانند اسید فوزیدیک تجویز شود.

سخن پایانی

همان طور که گفتیم در صورت ورود و تکثیر باکتری ها در داخل زخم، عفونت ایجاد می شود. پس باید از زخم ها بسیار مراقبت کنیم و به علائم و نشانه های عفونت زخم آشنا باشیم تا در صورت مواجهه با آن ها سریعا به پزشک مراجعه کنیم.