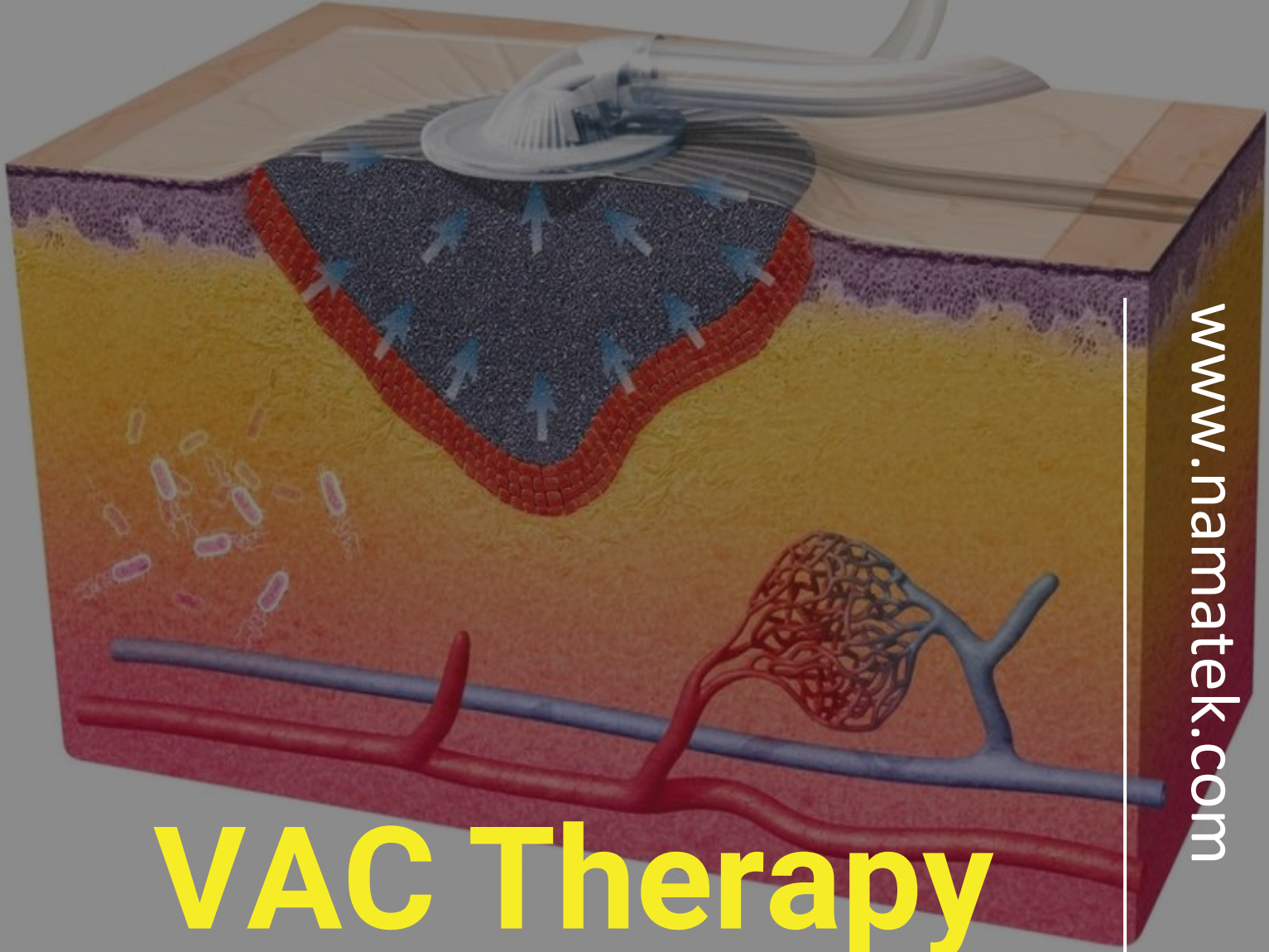




Namatek
True Education



www.namatek.com

VAC Therapy

وکیوم تراپی

فهرست مطالب

۱. وکیوم تراپی چیست؟ (VAC)
۲. چه کسانی نیاز به استفاده از وکیوم تراپی زخم دارند؟
۳. چه زخم هایی برای وکیوم تراپی مناسب نیستند؟
۴. وکیوم درمانی زخم چگونه کار می کند؟
۵. فواید و عوارض وکیوم تراپی
۶. چه موقع استفاده از وکیوم تراپی را قطع کنیم؟

آیا شما هم درباره روش درمانی وکیوم تراپی برای زخم ها آشنا شنیده اید و برایتان سوال شده است که این روش چطور در درمان زخم موثر است؟ ما در این مقاله بررسی خواهیم کرد که چگونه این روش به ترمیم زخم کمک می کند. همچنین به مزایای درمانی آن نیز خواهیم پرداخت و به برخی سوالات متداول در مورد این روش پاسخ خواهیم داد. با ما همراه باشید.

#۱ وکیوم تراپی چیست؟ (VAC)

بیشترین آزمایش های بالینی معتبر در مورد انسان ها و حیوانات نشان داده است که روش وکیوم تراپی برای ترمیم زخم موثرتر از روش های معمول بسته شدن زخم است. روشی است برای کاهش فشار هوا در اطراف زخم که به ترمیم آن کمک می کند. همچنین از آن به عنوان زخم درمانی با فشار منفی نیز یاد می شود.

در طی روش VAC مخفف عبارت Vacuum-Assisted Closure، پزشک یک باند مخصوص را روی زخم باز می گذارد و یک پمپ وکیوم فشار منفی را نیز در اطراف زخم قرار می دهد.



این باعث می شود که فشار روی زخم کمتر از فشار موجود در جو شود.
این فشار لبه های زخم را به هم می رساند.
وکیوم درمانی می تواند به چندین روش به بهبودی کمک کند؛ مانند روش های زیر:

- کاهش تورم
- تحریک رشد بافت جدید
- جلوگیری از عفونت

#۲ چه کسانی نیاز به استفاده از وکیوم تراپی زخم دارند؟

این روش به عنوان یک گزینه درمان زخم در طول دهه های ۱۹۹۰ و ۲۰۰۰ محبوبیت پیدا کرد.

این نوع درمان زخم ممکن است برای افرادی که شرایط زیر را دارند مناسب باشد:

۱. سوختگی

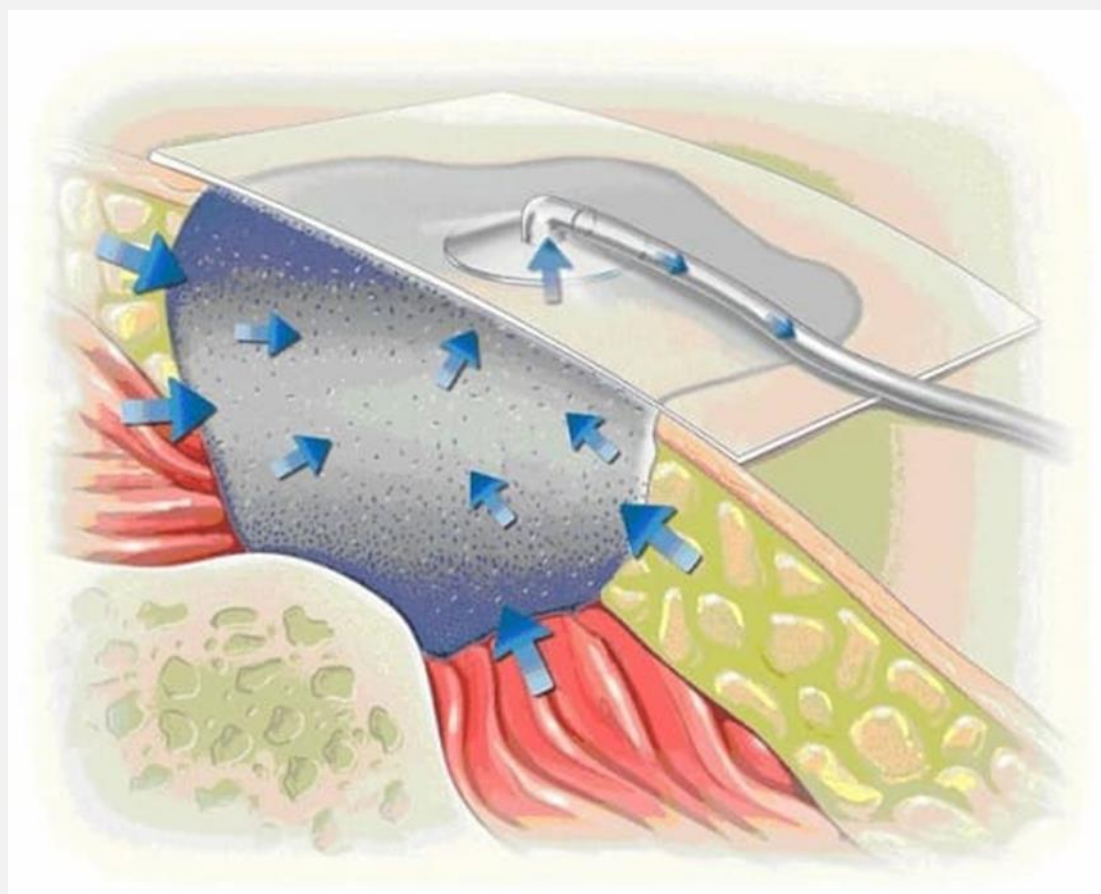
یک منبع معتبر، اثر وکیوم تراپی را بر روی کودکان مبتلا به زخم سوختگی یا ترومای بافت نرم بررسی کرد. محققان ارتباطی بین اندازه زخم سوختگی درجه سه و تعداد وکیوم ها پیدا کردند. آن ها نتیجه گرفتند که این روش می تواند یک گزینه ایمن و موثر باشد که باعث ناراحتی و درد بیش از حد در کودکان نشود.

۲. سزارین

VAC ممکن است به جلوگیری از عفونت پس از زایمان سزارین کمک کند. منابع معتبر، اثرات وکیوم تراپی را در زنان چاقی که در معرض خطر عوارض زخم بودند، بررسی کرده اند. آن ها به طور کلی دریافتند که به نظر می رسد VAC می تواند تعداد عفونت ها و عوارض آن ها را کاهش دهد.

۳. زخم های جراحی

وکیوم تراپی ممکن است در بهبود زخم های بعد از عمل مفید باشد. با بررسی های متعدد به این نتیجه رسیده اند که VAC پس از جراحی پتانسیل کاهش عفونت را دارد. همچنین دریافتند که این روش ممکن است مقرون به صرفه تر از گزینه های درمان سنتی باشد.



۴. زخم های فشاری

این نوع زخم ها لکه های پوستی هستند که در اثر فشار مداوم ایجاد می شوند. VAC در بعضی موارد ممکن است یک گزینه درمانی مناسب برای زخم های فشاری باشد. استفاده از این روش با نیمی از هزینه های جراحی های ترمیمی، زخم را التیام می بخشد.

#۳ چه زخم‌هایی برای وکیوم تراپی مناسب نیستند؟

VAC برای ترمیم طیف وسیعی از زخم‌ها مناسب است؛ با این حال، برخی از انواع زخم‌ها برای این روش مناسب نیستند که شامل موارد زیر می‌شوند:

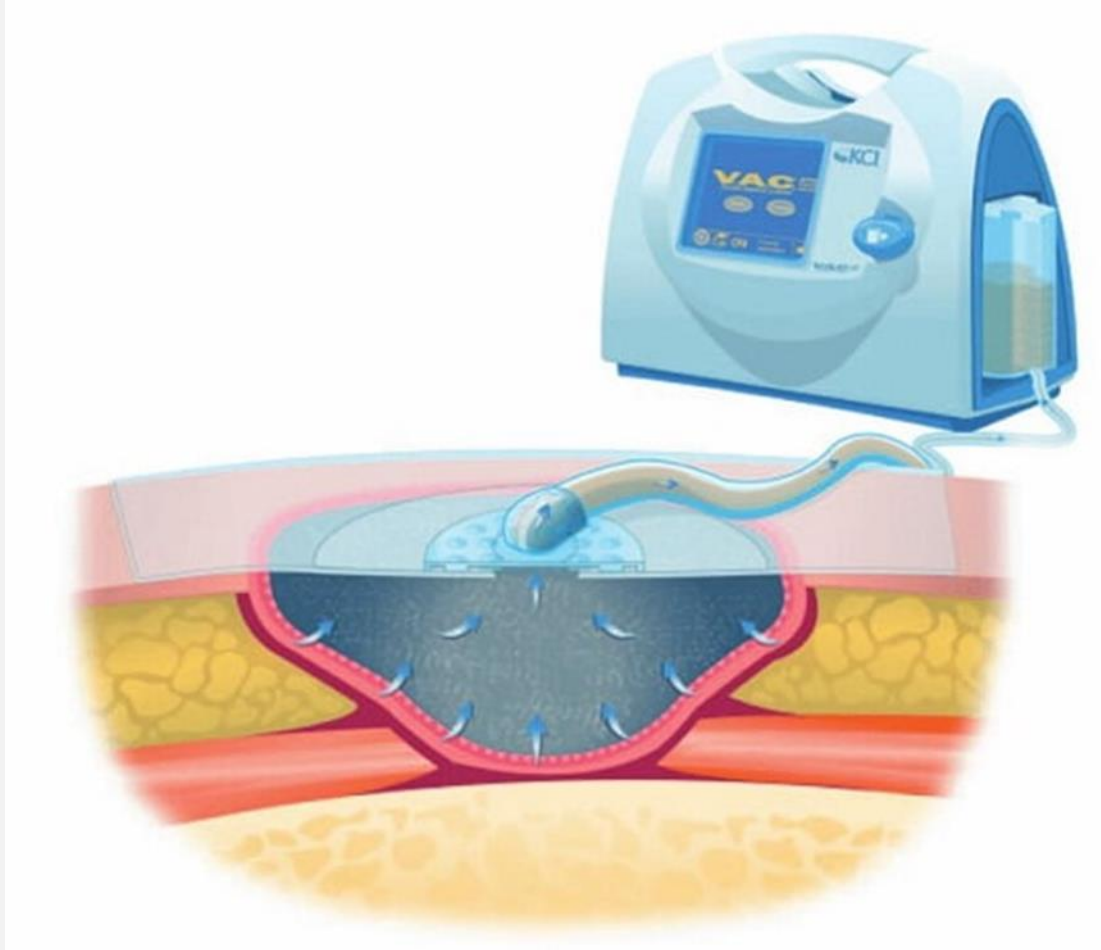
- زخم‌های نزدیک به مفاصل که ممکن است با حرکت اندام دوباره باز شوند
- بافت سرطانی
- زخم‌های آلوده
- اندام یا رگ‌های خونی در نزدیکی پوست
- پوست‌های حساس
- مناطقی که جریان خون ضعیفی دارند

#۴ وکیوم درمانی زخم چگونه کار می‌کند؟

سیستم وکیوم تراپی شامل موارد زیر می‌باشد:

- پمپ وکیوم
- باند مخصوص

- قوطی جمع آوری مایعات
- لوله



پزشک ابتدا یک لایه از پوشش فوم را بر روی زخم قرار می دهد که با یک لایه نازک پوشیده شده است. این لایه نازک دارای شکافی است که لوله های لاستیکی از طریق آن می توانند به پمپ وکیوم متصل شوند. پس از اتصال، پمپ خلاء می تواند مایعات و عفونت ها را از روی زخم تخلیه کند و به علاوه با فشاری که وارد می کند، به جمع شدن لبه های زخم نیز کمک کند.

فردی که تحت وکیوم تراپی قرار می‌گیرد، تقریباً ۲۴ ساعت در روز از دستگاه استفاده می‌کند. به نظر می‌رسد سطح مطلوب فشار منفی دستگاه حدود ۱۲۵ میلی‌متر جیوه است. مدت زمان انجام این عمل و ترمیم زخم، بسته به شدت زخم و محل آن بسیار متفاوت است. پزشک شما باید بتواند بر اساس زخم شما برآورد کند که شما چه مدت تحت VAC درمانی قرار بگیرید.

#۵ فواید و عوارض وکیوم تراپی

این روش احتمالاً می‌تواند یک گزینه درمانی مناسب و مقرون به صرفه برای کمک به درمان و ترمیم انواع زخم‌ها و حتی زخم‌های خیلی شدید و عمیق باشد.

فواید آن عبارتند از:

- کاهش تورم و التهاب
- کاهش خطر ابتلا به عفونت باکتریایی
- افزایش جریان خون به زخم
- کاهش ناراحتی و درد
- کاهش تعداد دفعات تعویض پانسمان در مقایسه با سایر روش‌ها
- کشیدن آرام لبه‌های زخم

این روش به طور کلی بی خطر است؛ اما ممکن است عوارضی هم رخ دهد.

عوارض آن عبارتند از:

- خون ریزی
- عفونت های باکتریایی
- عدم ترمیم زخم
- اتصال غیرطبیعی پوست و دستگاہ روده
- شکننده و حساس شدن پوست اطراف زخم به دلیل وجود رطوبت

#۶ چه موقع استفاده از وکیوم تراپی را قطع کنیم؟

همان طور که گفتیم، در موارد نادر این روش می تواند باعث خون ریزی، عفونت های باکتریایی یا سایر عوارض جدی تر شود.

اگر علائم زیر را دارید، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید:

- تب بالای ۳۹ درجه سانتی گراد
- سرگیجه
- حالت تهوع یا استفراغ
- گیجی
- گلودرد

- سردرد

- اسهال

سخن پایانی

وکیوم تراپی روشی به صرفه و مفید است که نسبت به روش های سنتی دیگر عوارض کمتری دارد. این روش می تواند ایمن تر و مطمئن تر برای ترمیم و درمان زخم باشد.