



Namatek
True Education

Wound Dressing Method

www.namatek.com

روش های پانسمان
زخم

فهرست مطالب

۱. درمان زخم
۲. پانسمان زخم چیست؟
۳. روش پانسمان زخم
۴. انواع پانسمان زخم
۵. نکاتی در مورد روش های پانسمان زخم

خیلی از ما در بچگی بر اثر افتادن یا هر آسیب دیگری زخمی شده ایم و با پانسمانی که در منزل انجام داده ایم آن را درمان کرده ایم؛ اما آیا این بهترین روش پانسمان زخم است؟ گاهی اوقات پانسمان اشتباه ممکنه هست حتی عوارض بسیار بدتری برای بیمار داشته باشد و این موضوع اهمیت توجه به روش پانسمان متناسب با نوع زخم را نشان می دهد. با مطالعه این مقاله در مورد انواع روش های پانسمان زخم برای درمان طیف وسیعی از آسیب ها درک بهتری خواهید داشت.

#1 درمان زخم



درمان زخم در همه افراد متفاوت است و اغلب به عوامل مختلفی بستگی دارد. وقتی صحبت از ترمیم زخم می شود اطمینان از سریع ترین و موثرترین ترمیم آن مسئله ای مهم است. سن و نوع پوست دو مورد است که نحوه درمان زخم را تغییر می دهد و از عفونت جلوگیری می کند. درمان زخم به عواملی مانند نوع زخم، محل آن و شدت زخم بستگی دارد.

اجتناب از عفونت در درمان زخم ضروری است. هنگامی که با استفاده از پانسمان از زخم مراقبت می کنید، زمان بهبودی کاهش یافته و بدن شما محافظت می شود.

نوع پانسمان و روش پانسمان زخم که باید استفاده کنید به عوامل مختلفی بستگی دارد. برخی از آن ها شامل نوع آسیب، میزان بزرگ بودن زخم، محل قرار گیری و شدت زخم است.

#۲ پانسمان زخم چیست؟



پانسمان زخم هر چیزی است که در تماس مستقیم با زخم برای بهبودی آن و جلوگیری از مشکلات یا عوارض بعدی استفاده شود. از پانسمان های مختلف زخم بر اساس نوع زخم استفاده می شود؛ اما هدف همه آن ها کمک به کاهش عفونت است.

هدف اصلی پانسمان زخم موارد زیر می باشد:

- خون ریزی را متوقف کرده و باعث می شود پوست تشکیل لخته دهد.
- خون اضافی، پلاسما یا مایعات دیگر را جذب می کند.
- در نهایت زخم را از بین می برد.

#۳ روش پانسمان زخم

این کار باید با ضدعفونی و محافظت از زخم با رعایت نکات بهداشتی انجام شود. تجهیزات لازم برای پانسمان شامل موارد زیر می باشد:



- یک پنس تشریح
- قیچی جراحی

- پارچه
- گاز استریل
- دستکش پزشکی
- نوار چسب

لازم به ذکر است که همه موارد مورد استفاده در پانسمان باید استریل و ضد عفونی شده باشند تا باعث ایجاد عفونت نشوند.

مراحل روش پانسمان زخم به ترتیب زیر می باشد:

۱. از بهداشت دست خود مطمئن شوید؛ زیرا از گسترش میکروارگانیسم ها جلوگیری می کند.

۲. با یک گاز استریل روی زخم را تمیز می کنیم و با فشار دادن زخم خون ریزی را کنترل می کنیم.

۳. سپس بعد از این که خون ریزی را کنترل کردیم، با استفاده از پنبه ای که آغشته به مواد ضد عفونی کننده است، اطراف زخم را تمیز می کنیم.

حواستان باشد که از خارج به داخل تمیز نکنید؛ زیرا این کار باعث می شود آلودگی اطراف زخم به داخل آن نفوذ کند و باعث عفونت آن شود.

۴. پس از استریل زخم، بر روی آن گاز استریل قرار می دهیم.



۵. حواستان باشد که پانسمان را روی زخم حرکت ندهید؛ زیرا موجب می شود میکروب های اطراف، به زخم نفوذ کنند.
۶. اگر خون به پانسمان نفوذ کرد هرگز آن را بر ندارید، سعی کنید از گاز استریل و دستمال بیشتر برای بند آوردن خون استفاده کنید.



۷. در آخر، گاز استریل را با چسب نواری ثابت می کنیم و سپس آن را بانداژ می کنیم.



تا این جا به روش پانسمان زخم اشاره کردیم. حال درباره انواع آن نیز صحبت می کنیم.

#۴ انواع پانسمان زخم

امروزه در زمینه های پزشکی از انواع پانسمان زخم استفاده می شود؛ از جمله:

#۱-۴ پارچه

از این نوع روش پانسمان زخم برای محافظت از زخم های باز و تعدادی از جراحی های جزئی استفاده می شود. زخم باز می تواند زانوی خراشیده یا یک آسیب در یک ناحیه حساس از بدن باشد. از پانسمان های زخم پارچه ای معمولا برای تکه های کوچکی از کندگی پوست استفاده می شود.



#۲-۴ فوم پانسمان

فوم نوع رایج دیگر پانسمان است. بسته به مارک آن بسیار نرم و معمولاً بسیار جاذب هستند. استفاده از فوم در حالی که زخم را بهبود می بخشد رطوبت آن را نیز متعادل می کند و به محافظت از زخم می پردازد. قابلیت جذب این نوع پانسمان به بهبود سریع تر زخم نیز کمک می کند.



#۳-۴ پانسمان شفاف

از این نوع پانسمان در مواردی استفاده می شود که پزشک بخواهد ترمیم زخم را به دقت کنترل کند. از آن جا که استفاده از پانسمان های شفاف در مقایسه با پارچه بسیار آسان تر است، به همین دلیل از این نوع پانسمان در زخم های بزرگ تر و پیچیده تر استفاده می شود. همچنین بسیار انعطاف پذیرتر است و به همین خاطر در محل های برش جراحی و سوختگی از آن استفاده می شود.

در صورت استفاده صحیح از پانسمان شفاف، زخم شما تمیز نگه داشته می شود و سرعت ترمیم را نیز تسریع می بخشد. همچنین به شما این امکان را می دهد که عوارض ناشی از زخم را نیز کنترل کنید.



#۴-۴ پانسمان هیدروکلوئید

پانسمان های هیدروکلوئیدی با ایجاد شرایط مرطوب برای تسریع در زمان بهبودی مناسب هستند. همچنین برای افزایش راحتی از مواد انعطاف پذیر ساخته شده اند. سطح پانسمان های هیدروکلوئیدی با ماده ای حاوی پلی ساکارید ها و پلیمرهای دیگری که برای جذب آب و تشکیل ژل استفاده می شوند، پوشانده شده اند.

این ژل با زخم شما تماس مستقیم دارد و به بهبود سریع زخم کمک می کند. این نوع پانسمان ها معمولاً در سوختگی ها، زخم های سبک و خالی و زخم های نکروز استفاده می شوند. آن ها یکی از ماندگارترین نوع پانسمان ها هستند و کیفیت چسبندگی آن ها باعث می شود که استفاده از آن ها راحت تر باشد.



#۴-۵ پانسمان با گاز استریل

این نوع روش پانسمان زخم در اشکال و اندازه های بسیار متنوعی وجود دارد.

از آن در موارد زیر استفاده می شود:

- زخم های آلوده
- زخم هایی که به بسته بندی نیاز دارند

• زخم هایی که در حال تخلیه هستند

این نوع پانسمان ها معمولا به راحتی در دسترس هستند. پانسمان گاز ممکن است که به بستر زخم بچسبد و باعث ایجاد درد شود. اغلب این نوع پانسمان برای ترمیم زخم مرطوب موثر نیست.



#۴-۶ پانسمان آلزینات

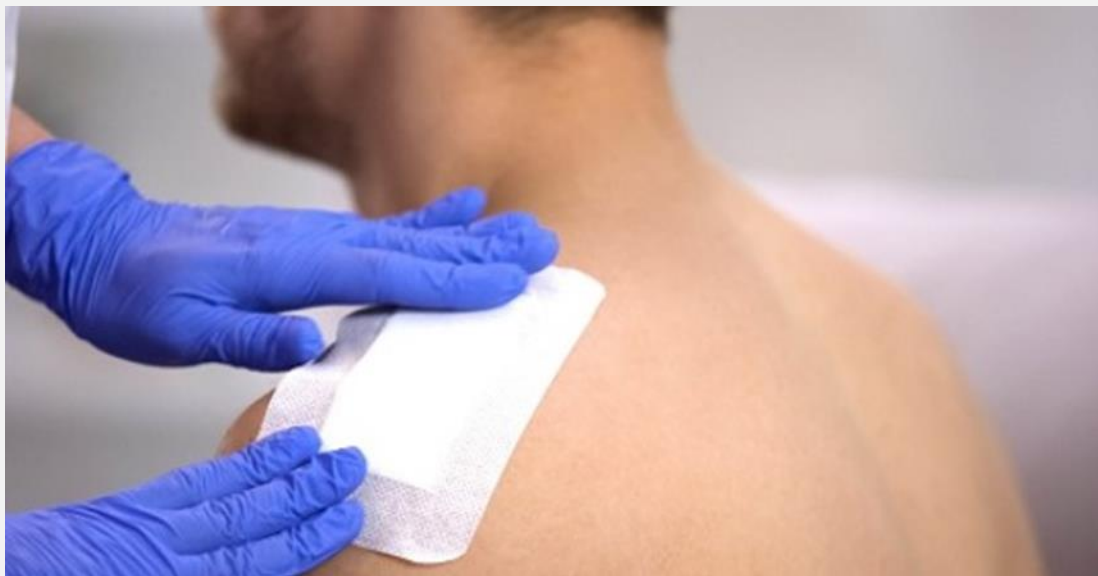
پانسمان آلزینات حاوی نمکی است که از گونه های خاصی از جلبک های دریایی قهوه ای به دست می آید. پانسمان آلزینات بسیار جاذب است و در زخم هایی که تخلیه بیش از حد دارند استفاده می شود. به دلیل قدرت جذب بالا از آن برای زخم های شدید و عمیق استفاده می شود. این نوع پانسمان نیز همانند پانسمان هیدروکلوئید ماده ای ژل مانند ایجاد می کند. از آلزینات روی زخم هایی که از قبل خشک شده اند استفاده نکنید؛ زیرا مانع روند بهبودی می شود و محیطی حتی خشک تر ایجاد می کند. آلزینات فقط باید روی زخم هایی که مرطوب هستند و مقدار زیادی تخلیه مایع دارند استفاده شود. به همین دلیل باید مرتباً تعویض شوند (حداقل هر روز).



#۴-۷ پانسمان کلاژن

این نوع پانسمان ها معمولا برای زخم های مزمن با زمان بهبودی کندتر استفاده می شود. همچنین در زخم های تحت فشار، محل های پیوند، زخم های جراحی و سوختگی نیز مورد استفاده قرار می گیرند. تفاوت بین پانسمان های کلاژن و سایر مواردی که در مورد آن ها صحبت کردیم این است که پانسمان های کلاژن مانند "پوست دوم موقت" عمل می کنند که به سلول های جدید امکان رشد می دهند. بدون آن، زمان بهبودی بسیار

طولانی تر می شود. پانسمان کلاژن جایگزین مناسبی برای بانداژ سنتی است؛ زیرا به از بین بردن بافت مرده کمک می کند و محرکی برای تشکیل عروق خونی جدید و سفت شدن لبه های زخم می باشد.



#۵ نکاتی در مورد روش های پانسمان زخم

سعی کنید پانسمان را زود به زود تعویض کنید تا از مرطوب شدن و عفونت آن جلوگیری کنید. برای تمیز کردن زخم حتما از محلول های ضد عفونی استفاده کنید؛ ولی اگر در دسترس نبود آب و صابون را می توانید جایگزین آن کنید. از نفوذ بتادین به داخل زخم خودداری کنید. از پماد آنتی بیوتیک بدون تجویز پزشک استفاده نکنید؛ زیرا ممکن است ترمیم زخم را به تعویق بیندازد. از بتادین نیز برای میکروب کشی زخم استفاده کنید.