



**Namatek**  
True Education

[www.namatek.com](http://www.namatek.com)

# Standard Pool Sizes

ابعاد استاندارد استخر

## فهرست مطالب

1. ابعاد استاندارد استخر
2. ابعاد استاندارد استخر کوچک
3. ابعاد استاندارد استخر لب
4. سائز استاندارد استخرهای عمومی
5. ابعاد استاندارد استخر المپیکی
6. عمق استاندارد استخرها

ابعاد استاندارد استخر در ردیف اولین موضوعاتی قرار دارد که برای طراحی و ساخت آن باید تعیین تکلیف شوند. البته که این موضوع به عواملی مانند کاربری، فضا و بودجه در اختیار شما بستگی دارد. سائزهای مختلفی برای ساخت استخرهای خانگی و عمومی در نظر گرفته می شود.

در این مطلب قصد داریم به بررسی ابعاد استاندارد یک استخر در مقیاس های کوچک یا بزرگ پردازیم.

## #1 ابعاد استاندارد استخر

بدیهی است که وقتی می خواهیم درباره ابعاد استاندارد استخر صحبت کنیم، باید به سراغ شکل های مستطیلی برویم.

استخرهای عمومی معمولا از یک یا چند مستطیل که در کنار هم قرار می گیرند، ساخته می شوند. این در حالی است که استخرهای خانگی ممکن است با شکل های هندسی کاملا متفاوتی طراحی شوند.

استفاده از خطوط منحنی در طراحی این استخرها اهمیت زیادی دارد. برخی از این اشکال صرفا جنبه زیبایی ظاهری دارند؛ اما گاهی اوقات محدودیت های موجود در فضای ساخت استخر، سازندگان را مجبور می کند تا به سمت طراحی های با شکل خاص بروند.

با وجود این در یک دسته بندی عمومی، بسته به مساحت زمین ابعاد (طول و عرض) زیر برای ساخت استخر خانگی انتخاب می شوند:

- مساحت ۱۸ متر مربع: ابعاد ۶ در ۳ یا ۶ در ۲
- مساحت ۲۱ متر مربع: ابعاد ۷ در ۳
- مساحت ۳۲ متر مربع: ابعاد ۸ در ۴ یا ۸ در ۳

• مساحت ۳۶ متر مربع: ابعاد ۹ در ۴ یا ۹ در ۳

• مساحت ۴۰ متر مربع: ابعاد ۱۰ در ۴



البته لازم است تاکید کنیم که اعداد فوق ممکن است در استخرهای گوناگون دستخوش تغییرات جزئی شوند. آنچه در این جا ذکر کردیم، استاندارد کلی است که معمولا توسط سازندگان در انتخاب طول و عرض استخر مد نظر قرار می گیرد.

در ادامه بسته به ابعاد و کاربری استخرها به بررسی دقیق تر موضوع می پردازیم.

## #2 ابعاد استاندارد استخر کوچک

ابتدا باید مشخص کنیم که منظور ما از استخر کوچک چیست؟ در پاسخ به این سؤال باید بگوییم که هر استخر با مساحت کمتر از ۱۰ متر مربع را به عنوان استخر کوچک در نظر می گیریم. در سال های اخیر با توجه

به افزایش استقبال از استخرهای خانگی، تعداد این دسته از استخرها افزایش قابل توجهی پیدا کرده است.

ابعاد استاندارد استخر کوچک را می توان در سه دسته زیر خلاصه کرد:

• ۳ در ۲ (با مساحت ۶ متر مربع)

• ۴ در ۲ (با مساحت ۸ متر مربع)

• ۵ در ۲ (با مساحت ۱۰ متر مربع)

البته ممکن است در عمل از ابعاد و اندازه های رند در ساخت استخر استفاده نشود. به عنوان مثال می توان استخری با طول ۳/۸ متر در عرض ۲/۷ متر ساخت.



### #3 ابعاد استاندارد استخر لپ

استخرهای لپ (Lap Pool) نوع خاصی از استخرهای خانگی هستند که امکان شنا کردن را به خوبی فراهم می کنند. این استخرها از عرض کم نهایتاً

تا ۴ متر برخوردار هستند. در حالی که طول آن ها حداقل از ۱۰ متر شروع می شود و تا ۲۵ متر ادامه پیدا می کند. اگر ورزشکار هستید و به دنبال یک استخر شنا برای تمرین کردن حتی در محیط خانه می گردید، باید به سراغ این مدل از استخرها بروید.



## #4 سایز استاندارد استخرهای عمومی

ابعاد استاندارد استخرهای عمومی مهم ترین موضوعی است که در این مطلب به آن می پردازیم.

به طور کلی استخرهای عمومی در محیطی به شکل مستطیل، مربع یا L شکل ساخته می شوند. در هر حالت عرض این استخرها معمولا بین ۱۰ تا ۵۰ متر در نظر گرفته می شود. همچنین طول استخرهای عمومی را نیز بین ۲۵ تا ۵۰ متر انتخاب می کنند.



از نظر عمق هم استخرهای عمومی حداقل به سه بخش کم عمق، نیمه عمیق و عمیق تقسیم می شوند. در ادامه بیشتر در خصوص عمق استخرها توضیح می دهیم.

## #5 ابعاد استاندارد استخر المپیکی

ابعاد استاندارد استخر المپیکی با سخت گیری بیشتری تعیین می شود. این دسته از استخرها باید شرایط لازم برای میزبانی از مسابقات بین المللی شنا را داشته باشند. بر همین اساس حداقل عرض و طول این استخرها به ترتیب برابر با ۲۵ و ۵۰ متر در نظر گرفته می شود. همچنین عمق استخرهای مسابقه ای حداقل ۲ متر است. این استخرها معمولا چیزی در حدود ۵۰۰ هزار تا ۶۶۰ هزار گالن آب را در خود جای می دهند.



البته فدراسیون بین المللی شنا مقررات دیگری را نیز برای استخرهای مسابقه در نظر گرفته است که بد نیست نیم نگاهی به آن ها نیز بیندازیم. هر شناگر در این استخرها یک لاین اختصاصی دارد که با استفاده از حلقه های پلاستیکی از لاین های دیگر جدا می شود. بر این اساس عرض هر لاین باید معادل ۲/۵ متر در نظر گرفته شود. همچنین دمای آب در این استخرها همواره باید بین ۲۵ تا ۲۸ درجه سلسیوس باشد.

## #6 عمق استاندارد استخرها

عمق استاندارد استخر به عنوان یکی از ابعاد آن رابطه مستقیمی با کاربری استخر دارد. به عنوان مثال در استخر کودکان بدیهی است که باید عمق کم تری انتخاب شود.

در استخرهای عمومی معمولاً بخش های کم عمق بین ۳۰ سانتی متر تا ۱ متر عمق دارند؛ اما در بخش های نیمه عمیق این عدد به بازه ۱ تا ۱/۸ متر می رسد. در بخش های عمیق استخرهای عمومی نیز معمولاً عمق مجموعه تا ۳ متر در نظر گرفته می شود. معمولاً در بخش کم عمق با شیب بین ۰/۵ تا ۳ درصد عمق استخر افزایش پیدا می کند تا به بخش عمیق برسیم.





در استخرهای خانگی نیز بسته به سفارش کارفرما عمق استخر با الگوبرداری از استخرهای عمومی تعیین می شود.

در استخرهای مربوط به شیرجه و غواصی حداقل عمق را معادل ۳ متر در نظر می گیرند. این در حالی است که بسته به ارتفاع شیرجه ممکن است عمق استخر تا ۶ متر نیز تعیین شود.